# 'GALÉRIA' TEREM:

| időpont | óraadó / előadó | program |
|---|---|---|
| **ELŐADÁS:** | | |
| 9.00-9.20 | **Bálint András**<br>*Safe Laser szakértő*<br>***Budaörsi Paleo Klub*** | **Gyógyító fény a család minden tagjának** |
| **MOZGÁS:** | | |
| 10.00-10.50 | **Szakszon-Konyecsni Enikő**<br>*gerincjóga oktató*<br>***Fénymag Egyesület*** | **Gerincjóga** |
| 11.00-11.50 | **Keller Diána**<br>*senior jóga oktató*<br>***Fénymag Egyesület*** | **Senior Jóga** |
| **ELŐADÁS:** | | |
| 12.00-12.50 | **Martin Attila**<br>*meditáció, jóga, gyógyítás, energia*<br>***önkéntes*** | **Milyen világot szeretnénk?<br>Mindennapi tudatosság** |
| 13.00-13.50 | **Martin Attila**<br>*meditáció, jóga, gyógyítás, energia*<br>***önkéntes*** | **Tudatos jelenben lét<br>Meditáció a mindennapokban** |
| 14.00-14.50 | **Farkas Gábor**<br>*Tai Chi Chuan és Chi Kung Oktató*<br>***SanBao Iskola - Fénymag Egyesület*** | **Egészséges étkezés, diéta, böjt** |
| 15.00-15.50 | **Kasza Borbála**<br>*sziddha varma terapeuta*<br>***Fénymag Egyesület*** | **DÓSÁK, ÍZEK, TESTFELÉPÍTÉSEK<br>a dél-indiai Sziddha hagyomány szemszögéből** |
| 16.00-16.50 | **Rákóczy-Németh Gyula**<br>*magyar népi gyógyász*<br>**önkéntes** | **Az évszázados magyar népi gyógyászat a hétköznapi életben** |

# KABINET I.:

| időpont | masszőr / terapeuta | program |
|---|---|---|
| **MASSZÁZS és TERÁPIA:** | | |
| 10.00-11.30 | **Keresztes Ágnes**<br>*gyógymasszőr*<br>***önkéntes*** | **Izomlazító masszázs<br>(30 perc)**<br>*(részvétel: 2.000.- Ft / kezelés)* |
| 11.45-13.15 | **Kasza Borbála**<br>*sziddha varma terapeuta*<br>***Fénymag Egyesület*** | **Dél India ősi gyógymódja Varma masszázs és Vászi energia kezelés<br>(30 perc)**<br>*(részvétel: 2.000.- Ft / kezelés)* |
| 13.30-15.30 | **Rudrani Chaitanya**<br>*Ajúrvédikus Terapeuta Védikus szerzetesnő*<br>***Vedic Foundation of the Himalayas*** | **Ajúrvédikus masszázs és Marmaterápia<br>30 perc**<br>*(részvétel: 2.000.- Ft / kezelés)* |
| 15.30-17.00 | **Titzné Márta**<br>*talpmasszőr*<br>***Fénymag Egyesület*** | **talpmasszázs<br>30 perc**<br>*(részvétel: 2.000.- Ft / kezelés)* |

# SZÍNHÁZTEREM:

| időpont | óraadó | program |
|---|---|---|
| **MOZGÁS:** | | |
| 9.30-10.50 | **Hajós Eszter**<br>*Kundalini jógaoktató*<br>***Fénymag Egyesület*** | **Kundalini Jóga** |
| 11.00-11.50 | **Divya Diksha Chaitanya**<br>*Védikus szerzetesnő*<br>***Vedic Foundation of the Himalayas*** | **Misztikus Vyayam Jóga - bemutató és gyakorlás** |
| 12.00-12.50 | **Farkas Gábor**<br>*Tai Chi Chuan és Chi Kung Oktató*<br>***SanBao Iskola - Fénymag Egyesület*** | **Tai Chi Chuan (Yang stílusú)** |
| 13.00-13.50 | **Farkas Gábor**<br>*Tai Chi Chuan és Chi Kung Oktató*<br>***SanBao Iskola - Fénymag Egyesület*** | **Bian Chi-Kung (Bian Hui Chun Gong - A Tavasz Visszahozatala)** |
| 14.00-14.50 | **Rónai Róbert**<br>*hatha jóga oktató*<br>***Fénymag Egyesület*** | **Hatha Jóga** |
| 15.00-15.50 | **Ganga Bhagirathi Upasika**<br>*Védikus szerzetesnő, novícius*<br>***Vedic Foundation of the Himalayas*** | **Hangterápia himalájai hangtálakkal<br>A hangtól az Önvalóig** |
| 16.00-16.50 | **Czina Kriszina**<br>*BodyART oktató*<br>***önkéntes*** | **BodyART** |

# FOLYOSÓ:

| időpont | előadó | program |
|---|---|---|
| 14.00-17.00 | **Wagner Anna**<br>*teaszertartás vezető*<br>***Flying Bird Teaház*** | **Teaszertartás** |

# KABINET II.:

| időpont | masszőr / terapeuta | program |
|---|---|---|
| **MASSZÁZS és TERÁPIA:** | | |
| 9.30-17.00 | **Rákóczy-Németh Gyula**<br>*magyar népi gyógyász*<br>***önkéntes***<br>és<br>**Kovács Attila**<br>*magyar népi gyógyász*<br>***önkéntes*** | **magyar népi gyógyászati kezelés<br>60 perc**<br>*(részvétel: 4.000.- Ft / kezelés)* |