

Október 21. szombat 10.00 órától  
**Egészségnap** – részletek plakáton és a facebook oldalon - Belépés ingyenes

Október 28. szombat 11.00  
**Bűvész klub**  
Belépés ingyenes

### **Állandó programok a Közösségi Házban:**

**Német társalgás** péntekenként 10:00-tól, ingyenes.  
Vezetői: Tóthné Bence Marika.

**Kalocsai Hímzőklub** keddenként 15:00-tól, ingyenes.  
Vezetői: Szentesi Zsuzsi.

**Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/** keddenként 12.00 órától. Ingyenes Vezetői: Pintér Krisztina

**Meridiántorna** keddenként 13:00-tól és csütörtökönként 16:45-től. Ingyenes.

**Tai Chi** csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes. Vezetői: Mizik-Fiedler Piroska

**Hahota torna** szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.  
Vezetői: Király Vilma.

**Hölgyek tornája** hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól 60 perc. Belépő: 1000 Ft/alk.  
Bérlet: 3500 Ft/5 alk. Vezetői: Tábor Etelka.

**Jóga** szerdánként 17.30 – 19.00 és 19.00 – 20.30  
Belépő: 1000 Ft/alkalom, Bérlet 8000Ft/10 alk.  
Vezetői: Rónai Róbert

**Geringjoga** keddenként és péntekenként 8.30 – 10.00. Belépő: 1000 Ft/alk nyugdíjas 800 Ft/alk.  
Bérlet: 8000Ft/10 alk. Vezetői: Homonnay Fanny

**Musical-jazz tánc** Tini lányoknak! Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Vezetői: Horváth-Mester Henriett.

**Ringató** Énekes foglalkozás 3 éves korig.  
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.  
Vezetői: Bauerné Tóth Katalin.

**Has tánc** keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.  
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezetői: Palatinus Ildikó.

**Musical tréning** ének, tánc tanítás 9 éven felüli gyerekeknek szombatonként 9.00-11.30  
Vezetői: Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás Erika

**Új! Fairy dance** - balett ovisoknak. Péntekenként 16.30-17.15 Vezetői: Horváth-Mester Henriett  
Belépő: 1000Ft/alk.

**Új! Szenior örömtánc** - mozgás-öröm-agytorna csütörtökönként 12.00. Belépő: 800Ft/alk. 3500Ft/5alk. Vezetői: Almási Judit

**Asztrológia teaklub** minden hó első péntek 18.00-21.00 – ingyenes

**Symbolon klub** minden hó 2. péntek 18.00-21.00  
Vezetői: Dudás Mária, Sebestyén Attila.  
Belépő: 1000Ft

**Baba-mama klub** minden hó páros szerdáján, védőnőkkel 10.00-12.00. ingyenes

**Rímkovácsok** felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14.00

**Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás**  
Mindens hónap második péntekén 16:00-tól.

**SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE**  
**ADOMÁNYPOLC** - folyamatosan

**R**ÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS  
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.  
Telefon: +36-30-3756699  
info@regeszetiuzszeum.hu  
www.regeszetiuzszeum.hu

Városi Régészeti Kiállítás  
Szombatonként 10-13 óráig, a belépés díjtalan  
2017. október 7.

**Múzeumok Őszi Fesztiválja: Nagy rajzolás**

2017. október 14.  
**Őszi ajtó és ablakdíszek készítése**

2017. október 28.  
**Halloween díszek készítése**

**Fojt Dániel: Vízbe lépő lány**  
A kiállítás szeptember 15-től megtekinthető a Galériában.

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

# OKTÓBER

JÓKAI MÓR  
MŰVELŐDÉSI  
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI  
HÁZ - JMMK

VÁROSI  
RÉGÉSZETI  
KIÁLLÍTÁS



## JÓKAI MŰR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,  
www.facebook.com/jmmkbudaors

**Október 1. vasárnap**

**Népmese Napja - Katáng zenekar, Király kis Miklós bábéleádás, népi játszótér, babakonyha, állatsimogató, finomságok, mézeskalács sütés.**

**Kezdés: 10-14 óra között** - programok kicsiknek és nagyoknak a JMMK előtti szervizúton. **A belépés ingyenes.**

**Október 2. hétfő 19:00**

**Dumaszinház - Kiss Ádám és Benk Dénes közös estje.**  
A belépő: 3.100 Ft

**Október 3. kedd 19:00**

**Dr. Csernus Imre előadása - Találd meg önmagad!**  
Belépő: 2.700 Ft

**Október 4. szerda 18:00**

**Magyar Történelmi Szalon**  
Dr. Kubassek János, a Magyar Földrajzi Múzeum igazgatójának előadása veitféssel Kittenberger Kálmán vadász, utazó, íróról

**Október 5. csütörtök 19:00**

**Filmklub „Kötelekek”: Gilbert Grape**  
Ingyenes a belépés (amerikai dráma 1993, 113 perc).

**Október 8. vasárnap 10:00-14:00**

**Állatok Világnapja**  
Állatos programok sokasága, kutyás és selymász bemutató, állatsimogató, állatorvosi és kutyakozmetikai tanácsadás, törpesünök és vadászgörények. Állati arcfestés, lufihajtogatás és sok más várja az ide látogatókat. programok kicsiknek és nagyoknak a JMMK előtti szervizúton. **A belépés ingyenes.**

**Október 12. csütörtök 19:00**

**Kapcsolatok: Szondy Máté**  
Belépő: 1000 Ft.

**Október 16. hétfő 19:00**

**Világjárók sorozat: Sri Lanka**  
Kozári Karina előadása. A belépés ingyenes.

**Október 18-22.**

### **PRIMANIMA**

Nemzetközi Elsőfilmes Animációs Fesztivál  
Bővebb információ: [www.primanima.eu](http://www.primanima.eu)

**Október 26. csütörtök 16:00**

**Nyugdíjas Zenés Est**

**Október 30. hétfő 18:00**

**Művészeti sorozat: Trükkös tükrök a festészetben**  
Balázs Dóra (ARTmargó) előadása.  
A belépés ingyenes.

## **ÁLLANDÓ PROGRAMOK**

**ÚJ! Mese Maci báboos kalandjai**

komplex művészeti baba-mama és óvodás foglalkozás. Minden, ami egy kisgyermek fejlődéséhez fontos lehet. Báboos mese, zene, sok sok mondóka, énekszó, élő hangszerjáték, közös élmény a szülővel, nagyszülővel! Szeptember 19-től keddenként 17:00-tól Mese Maci ovisoknak, szerdánként 10:00-tól Mese Maci babáknak! Bejelentkezés és részletek: [www.mesemaci.hu](http://www.mesemaci.hu), 0670/ 22 67 111, foglalkozásvezető: Enyedi Anita

**ÚJ! Október 13-tól Pilates**

pénteken 14:30-15:30., Ár: 1.500 Ft/alk.  
vezető: Kuti Krisztina 06-70/604-6992

**Felhárró Haladó Tanfolyam**

Hétfőnként 17:00-20:00, vezető: Nyiredy Judit

**Kerekítő Mondókás Móka**

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

**Kerekítő Báboos Torna**

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,  
vezető: J. Kovács Judit. [www.kerekito.hu](http://www.kerekito.hu)

**Gerincjoga nyugdíjasoknak**

Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,  
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

**Jóga**

Hétfőn és szerdán 8:00-9:30, vezető: Rónai Róbert.  
Ár: 1000 Ft/alk.

**Gyöngyfüzés**

Paratlan heteken hétfőn 17:00-18:30,  
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

**Fortélyok fából-fafaragás**

Keddenként 17:00-19:00, vezető: Petrényy András.  
Ár: 700 Ft/alk.

**Hangoló- hangtechnikai tanfolyam**

Szerdánként 16:30-17:30, vezető: Tóth László.  
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

**Kocogó-Futócsoport**

Hétfőnként 18:00-tól és minden hónap utolsó szombatján 9.30-tól, találkozó a Herman Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes, vezető: Gyurcsák Szilvia.

**Surranók Túraklub**

Havonta két alkalom, a Túrák úti célját a honlapunkon találják! Vezető: Petrényy András.

**Sétálj Velem Sétaklub**

Hétfőn és szerdán 18:00-20:00, vezető: Petrényy András. Indulás a JMMK elől.

**Közösségi Ház - JMMK**

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,  
30/613-8240, [facebook.com/kozossegbudaors](http://facebook.com/kozossegbudaors)

**Szemtorna** októberben, a látás hónapján

hétfőnként 10.00 órától - Belépés ingyenes

Október 2. hétfő 12.00

**Szenior örömtánc - idősebbeknek az idősök napján**  
Belépés ingyenes!

Október 7-8. Szombat-vasárnap

**Frissítő talpmasszázs tanfolyam** Bollobás Marikával -  
Belépő 8000 Ft

Október 14. szombat 12.00

**Nyers étel klub Lénárt Gittával** - Belépő bármilyen készítmény vagy alapanyag.

Október 15. vasárnap 10.00

**Vitamin-nap** - Vetélkedő az egészséges táplálkozásról gyerekeknek. (Zöldkör) Belépés ingyenes.

Október 17. kedd 17:00-19.00 (5 alkalommal)

**Anya születik** - önismereti csoport várandós kismamáknak jel.: [gondfalvi@gmail.com](mailto:gondfalvi@gmail.com)