

Pilates

Minden kedden 8.00-9.00-ig, vezető: Molnár Gréta.
Ár: 700 Ft/alk.

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, vezető: Petrény András

Szélrózsa Néptáncgyűttes

Kedden és csütörtökön 15.30-21.30-ig,
vezető: Tündik Tamás

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig,
vezető: Petrény András; indulás a JMMK elől.

Öt elem – meridián jóga

Szerdánként 9.30-10.30-ig, vezető: Jakab Erika. Ár:
Minden új résztvevőnek az első alkalom, a módszer
elsajátítása: 2000 Ft; további alkalmak: 800 Ft/alk

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-421-594

Október 2. péntek 10.30 – 13.00

Intim torna tanfolyam. 5 alkalom péntekenként.

Ára: 15000Ft, nyugdíjas: 12000Ft

Október 3. szombat 10.00 órától

Kézműves foglalkozás gyerekeknek:

Gesztenyefigurák készítése - ingyenes

Október 14. szerda

Baba-mama klub - ingyenes

Október 16. péntek 14.00 – 17.00

Rímkovácsok – ingyenes

Október 16. péntek 17.30 órától

**Selyemfestés Gombás Mónikával. Belépés 1000Ft
anyagköltséggel.**

Október 28. szerda 10.00-12.00

Baba-mama klub - ingyenes

Állandó programok a Közösségi Házban:

Meridiántorna – keddenként 12.00 órától és csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak – ingyenes!

Hölgyek tornája – hétfőnként 16.30 és keddenként 18.30 órától 60 perc. Belépő: 600 Ft/alkalom

Jóga – szerdánként 17.30 órától és 19.00 órától.
90 perc; Belépő: 800 Ft/alkalom

Gerinc jóga – keddenként és péntekenként 9.00 órától,
90 perc, belépő: 800 Ft/alk., nyugdíjas 600 Ft/alk.

Tai Chi – csütörtökönként 9.00 és 10.30.órától – minden
korosztálynak – ingyenes!

Hímző Klub – keddenként 15.00. órától – ingyenes.

Musical-jazz tánc – tini lányoknak – keddenként és
csütörtökönként 15.00 -16.00 óráig. Belépő: 8000Ft/hó

Ringató – péntekenként 11.00 órától. Belépő: 800 Ft/alk.

Német társalgás – /nem csak/ szenioroknak
péntekenként 10.00 órától

Kortárs segítő csoport – foglalkozás 13- 18 éves
fiataloknak hétfőnként 15.00 - 16.30 – ingyenes

Bátorít-óra foglalkozás 7-10 éves gyerekeknek.
Belépő: 6000Ft/hó

Hastánc – felnőtteknek Belépő: 800 Ft/8 alk.
Bérlet: 5500Ft

Musical tréning – szombatonként 9.00 -11.30
Belépő:10000Ft/hó

Szabadpólc, adománypólc – folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti muzeum.hu
www.regeszeti muzeum.hu

Múzeum 10-13 óráig

október 3. szombat

**Múzeumok Őszi Fesztiválja - A Nagy Rajzolás
Csendéletek festése és rajzolása különböző
technikákkal**

október 10. szombat

Őszi ajtódíszek készítése

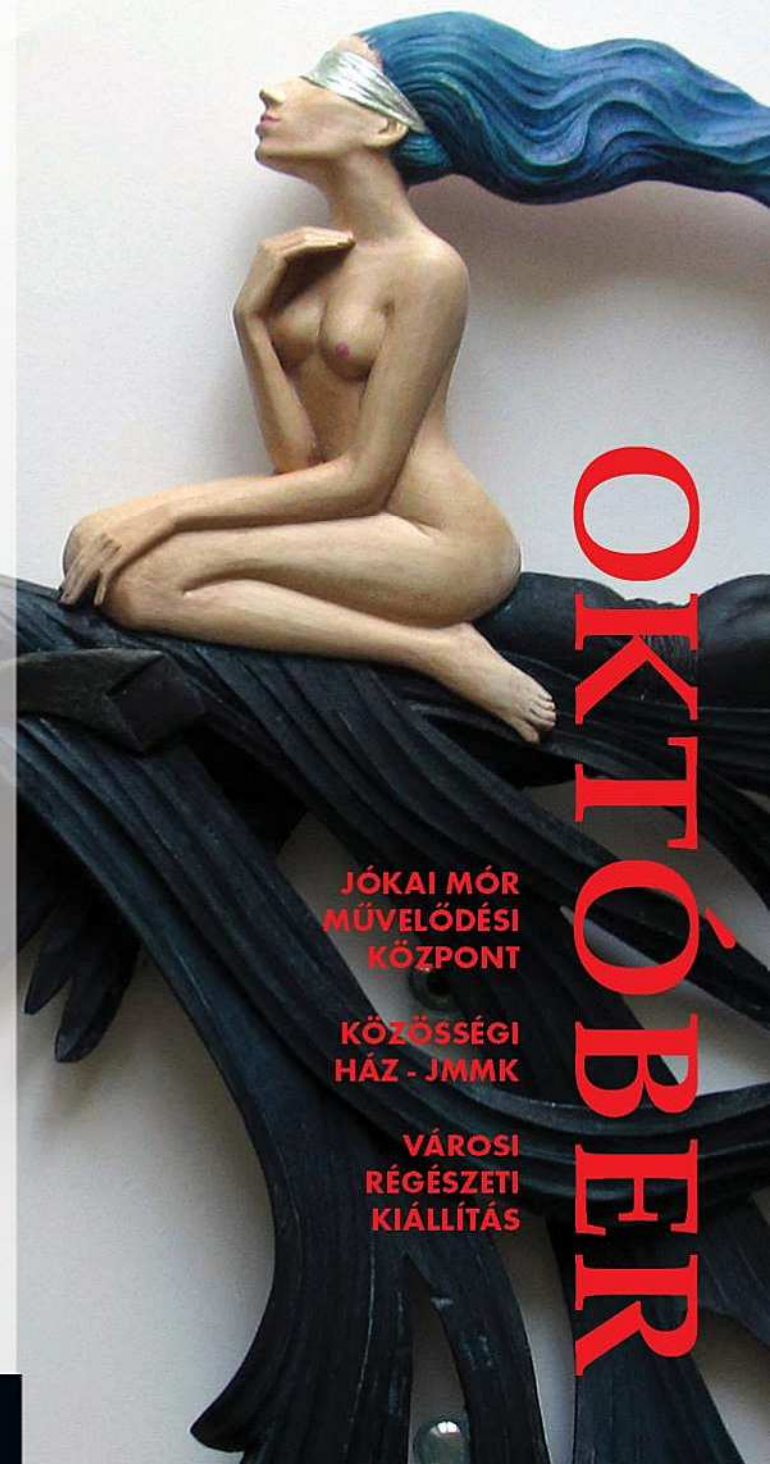
október 17. szombat

Múzeumok Őszi Fesztiválja

Római kori lakoma és művészeti alkotónap

címlapon: Somogyi Ferenc: Vigyél El
(megtekinthető a Galéria teremben)

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



OKTÓBER

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS**



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26. | 06 (23) 441-541
www.jmmk.hu | program@jmmk.hu
www.facebook.com/jmmkbudaors

Október 1. szerda

Bolyki Pincészet (Eger) Borkóstoló

5 tétel kerül bemutatásra. Kezdés: 19 óra.

Belépő: 2.500 Ft

Október 2. péntek

Budaörsi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében - Fr. Werfel közismert regényéből készült játékfilm bemutatásával emlékezünk meg az örmény genocídiumra. A belépés ingyenes

Október 4. vasárnap

ÁLLATOK VILÁGNAPJA

Állatos programok sokasága, kutyás és solymász bemutató, állatsimogató, állatorvosi és kutyakozmetikai tanácsadás, törpesүнök és vadászgörények. Állati arcfestés, macivarrás és sok más várja az ide látogatókat. Kezdés: 10-14 óra között a JMMK előtti szerviz úton, rossz idő esetén a Művelődési Központban.

Október 5. hétfő

Művészetek sorozat: Van Gogh festészete

Tettamanti Zsófia múzeumpedagógus előadása.

Kezdés: 18 óra, a belépés ingyenes.

Október 9. péntek

Szenior Akadémia: Dr. Udvarvölgyi Zsolt: A radikális Iszlám születése, irányzatai.

Kezdés: 15 óra; A belépés ingyenes

Október 9. péntek

„Add a kezed” fotópályázat kiállítása

Kezdés: 18.30 óra; A belépés ingyenes

Október 14. szerda

Beszélgetések sorozat: Szakíts, ha bírsz!

Salamon Suba László vendége: **Gregor Bernadett**, színművész. dalok a Szakíts, ha tudsz c. albumról, kísér a zeneszerző, Juhász Gábor. Kezdés: 19 óra; A belépés ingyenes

Október 15. csütörtök

Nyugdíjas zenés est

Kezdés: 15 óra

Október 16. péntek

Filmklub: Körkép: Olasz nyelv kezdőknek c. film

vetítése (színes, dán-svéd romantikus dráma, 112 perc, 2000). Kezdés 19 óra; A belépés ingyenes

Október 17. szombat

Egészségmegőrző Nap 'a test-lélek-szellem egészségéért' a Fénymag Egyesülettel. Különböző mozgásórák, foglalkozások, előadások. A belépés ingyenes.

Október 18. vasárnap

Csokibár: Sündisznócska lovagol

(Nefelejcs Bábszínház) Kezdés: 10 óra;

Belépő: gyerekeknek: 500 Ft, felnőtteknek: 800 Ft

Október 19. hétfő

Világjárók: Biciklivel Izraelben

Puskás Zoltán vetítéses előadása. Kezdés: 18 óra;

A belépés ingyenes

Október 20. kedd

Szenior Akadémia: Dr. Jászberényi József:

„Kistigrisek” a dzsungelben - Dél-kelet Ázsia fejlett országai Kezdés: 15 óra; A belépés ingyenes

Október 21-24.

PRIMANIMA Nemzetközi Elsőfilmes Animációs Fesztivál

Október 26. hétfő

Magyar Történelmi Szalon előadása: **Református egyházművészet** (vetítéssel kísért előadás) Előadó: Dr. Szalay Emőke muzeológus. A belépés ingyenes.

Október 29. csütörtök

PUNNANY MASSIF koncert

Early bird (első 100) jegy: 2000 Ft, további elővételes jegyek 2500 Ft, a koncert napján 3000 Ft. Kezdés: 20 óra.

NOVEMBERI ELŐZETES

November 6. péntek

PÖTTY PARTY Dévényi Tibi bácsival és a Veronika & The Wedding Boysszal

FOTÓPÁLYÁZAT !!!

Szeptemberre egy igazi őszi témával készülünk: „Derűre Bor,” címmel várjuk a jelentkezők képeit. Nevezési hztáridő: 2015 november 5. A nyertes képek bemutatásra kerülnek egy csoportos kiállítás keretében

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

ÚJ: BABA-MAMA jóga szeptember 30-tól minden szerdán 10 órától, vezető: Bereznai-Földényi Anita

ÚJ: KISMAMA jóga október 2-től minden pénteken 11.30-tól, vezető: Bereznai-Földényi Anita
Jelentkezés és információ telefonon: 0620/622-0722

Gerincjóga nyugdíjasoknak

Hétfőn és péntekenként 10 órától.

vezető: Jakab Erika. Ár: 600 Ft/alk.

Tanulástechnika tanfolyam

Minden hétfőn 17 órától, vezető: Györffy Andrea.

Ár: 1000 Ft/alk., 3.200 Ft/ 4 alkalom

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László.

Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9.30-tól;

vezető: J.Kovács Judit

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10.15-től;

vezető: J.Kovács Judit

Fortélyok fából - fafaragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrényi András.

Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfüzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig,

vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig

vezető: Rónai Róbert. Ár: 800 Ft/alk.

Kocogi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozók a Herman

Iskola Futópályánál. A belépés ingyenes;

Vezető: Gyurcsák Szilvia