

**November 25. péntek**  
**Csakrajóga III** 18:00 órától, belépő: 1000 Ft,  
vezeti: Homonnay Fanny.

### Állandó programok a Községi Házban:

**Német társalgás**-Alapfokú német tudás szükséges!  
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes. Vezeti: Tóthné  
Bencze Marika.

**Tai Chi**  
Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.  
Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska.

**Hölgyek tornája**  
Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60  
perc). Belépő: 800 Ft/alk. Bérlet: 3000Ft/5 alk.  
Vezeti: Tábor Etelka.

**Gerinc jóga**  
Keddenként és péntekenként 8:30-10:00. Belépő:  
1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk. Bérlet:  
8000 Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny.

**Musical-jazz tánc**-Tini lányoknak!  
Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő:  
8000 Ft/hó. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

**Ringató**-Énekes foglalkozás 3 éves korig.  
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk. Vezeti:  
Bauerné Tóth Katalin.

**Hástánc**  
Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk. Bérlet:  
5500 Ft/ 8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

**Musical tréning**-ének-, tánctanítás 9 éven felüli  
gyerekeknek. Szombatonként 9:00-11:30. Vezeti:  
Fejes Szandra, Horváth-Mester Henriett.

**Asztrológia teaklub**  
Minden hónap első péntekén 18:00-tól, ingyenes.  
**Symbolon klub**  
Minden hónap második péntekén 18:00-tól  
Vezeti: Dudás Mária és Sebestyén Attila.

**Baba-mama klub**  
Minden hónap páros szerdáján 10:00-tól, 3 év  
alatti babák és mamák találkozója védőnőkkel,  
ingyenes.

**R**ÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS  
VÁROSI  
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.  
Telefon: +36-30-376-6699  
info@regeszeti muzeum.hu  
www.regeszeti muzeum.hu

**November 5. szombat**  
**Adventi dekorációk sokféle anyagból**

**November 12. szombat**  
**Lámpások készítése Márton napra**

**November 13. vasárnap**  
**Szent Márton nap, újborszentelés, libás ételek és  
családi játékok**

**November 19. szombat**  
**Gyertyamártás és öntés**

**November 26. szombat**  
**Adventi koszorúk készítése**

Családi játszóházak minden szombaton 10-13 óráig



**Bleyer Jakab Helytörténeti  
Gyűjtemény „Heimatmuseum”**

2040 Budaörs, Budapesti út 45.  
www.heimatmuseum.hu  
info@heimatmuseum.hu  
06-23-440-217

A Bleyer Jakab Heimatmuseum felújítási munkái  
miatt az állandó kiállítás zárva, az időszakos kiállítás  
a Heimatmuseum Galériában tekinthető meg  
változatlan nyitvatartás mellett.

Október 11-től, keddenként újraindul a „Hagyományörző szakkör” a Heimatmuseumban!  
Érdeklődni az info@heimatmuseum.hu email címen,  
ill. a 0623 440 217 számon lehet.

Budaörsi Svábbal az 1. sz. Általános Iskola  
aulájában. Jegyek október 24-től kaphatók a Jakob  
Bleyer Heimatmuseumban, minden további info a  
www.heimatmuseum.hu oldalon érhető el!

A borító Szűcs Balázs: Sinkár-tó című képének részlete.  
A kiállítás november 4-től megtekinthető

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

NOVEMBER

JÓKAI MÓR  
MŰVELŐDÉSI  
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI  
HÁZ - JMMK

VÁROSI  
RÉGÉSZETI  
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB  
HELYTÖRTÉNETI  
MŰZEUM





## JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,  
www.facebook.com/jmmkbudaors

### November 4. péntek

#### **Szűcs Balázs: Varázslatos természet című kiállítás megnyitó**

A kiállítást megnyitja Krivánszky Árpád fotográfus, újságíró. A kiállítás november 30-ig tekinthető meg ingyenesen. **Kezdés: 18:00**, a belépés ingyenes.

### November 5. szombat

#### **Babaszínház-Bábrakadabra Bábszínház: Miaú**

Az előadás Szutyeyev: Miaú című közismert meséje nyomán készült. A korlátozott férőhelyek miatt előzetes jegyvásárlás ajánlott! **Kezdés: 10:00. Belépő: 500 Ft/fő.** 0-4 éves korig, 20 perc előadás és 20 perc játék.

### November 5. szombat

#### **Divat est**

Lakatos Márk: Stílus terápia előadás. Divatbemutató, feltörekvő tervezők kollekciójával. Továbbá: élet-stílus tanácsadás. **Kezdés: 17:00**, a belépés ingyenes.

### November 6. vasárnap

#### **Csokibár-Babos Bábos Társulat:**

#### **Az Óperenciás tengeren túl**

**Kezdés: 10:00. Belépő: gyerekeknek 500 Ft, felnőtteknek 800 Ft.**

### November 7. hétfő

**Művészetek előadássorozat: A valóság varázslatában Eyck korától napjainkig** Balázs Dóra (ARTmargók blog) előadása. **Kezdés: 18:00**, a belépés ingyenes.

### November 8. kedd

#### **Magyar Történelmi Szalon**

Megemlékezés Görgey Artúr halálának 100. évfordulójára tiszteletére. **Kezdés: 18:00**, a belépés ingyenes.

### November 9. szerda

#### **Magyarországi Szerb Színház:**

#### **Jávor Pali utolsó mulatása**

**Kezdés: 18:00**, a belépés ingyenes.

### November 12. szombat

**Csikos PARTY** B. Tóth László, Veronika & The Wedding Boys, meglepetés előadó. **Kezdés: 20:30. Elővételes belépő: 2000 Ft, a rendezvény napján: 2500 Ft.**

### November 13. vasárnap

#### **Márton Nap Budaörs**

**10.00** lámpás készítés a **Közösségi házban** (Lévai u 34.) a Zöldkör Egyesülettel **16:30** lámpás, zenés felvonulás a Városháza udvaráról (Szabadság út 143.) a Szabadság úton. Gyülekező **16:00-tól! 17:00** meglepetés előadás Lévai Tímea és Poppre Ádám Duó közreműködésével. **18:00** Táncház. A belépés ingyenes.

### November 16. szerda

#### **Kapcsolatok előadássorozat**

#### **Feldmár András: A kapcsolat az egyén halála?**

**Kezdés: 19:00, belépő: 2.000 Ft.**

### November 21. hétfő

#### **Világjárók sorozat Kisida András:**

#### **Tűz és víz földje - csodálatos Izland**

**Kezdés 18:00**, a belépés ingyenes.

### November 21. hétfő

#### **Krúdy Gyula Irodalmi Kör könyvbemutatója**

**Regényi Ildikó:** Pécsi papírdossziém, 1956 - 1979 retró-kultúrkrónika. **Kezdés: 17:00**, a belépés ingyenes.

### November 24. csütörtök

#### **Nyugdíjas zenés est**

**Kezdés: 15:00**, a belépés ingyenes.

### November 25. péntek

#### **Filmklub „4színvilág”: Ida**

(fekete-fehér, feliratos, lengyel-dán filmdráma, 80 perc, 2013), **Kezdés: 19:00**, a belépés ingyenes.

### November 23 szerda

#### **Beszélgetések sorozat**

Végzős zeneakadémisták bemutatkozása S. Suba Lászlóval. **Kezdés: 19 óra**, a belépés ingyenes.

### November 28 hétfő

#### **Világjárók sorozat extra!**

**Pabeschitz Virág** régész: **Így utazik a régész Szudántól Irakig.** Beszámoló 10 hónapos utazásról. **Kezdés 18 óra**, a belépés ingyenes!

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

### **Zeneovi - Hangszerverazs zenetanoda**

Csütörtökönként **16:20-17:05** Információ:  
Nagy Teréz +36 30 936 1713

### **Gerincjóga nyugdíjasoknak**

Minden kedden és pénteken **10:30-11:30-ig**,  
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

### **Hangoló - hangtechnikai tanfolyam**

Szerdánként **16:30-17:30-ig**, vezető: Tóth László.  
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

### **Fortélyok fából - fafaragás**

Keddenként **17:00-19:00-ig**, vezető: Petrényi András.  
Ár: 700 Ft/alk.

### **Gyöngyfűzés**

Kéthetente hétfőn **17:00-18:30-ig**,  
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

### **Jóga**

Hétfőn és szerdán **8:00-9:30-ig**.  
vezető: Rónai Róbert. Ár: 1000 Ft/alk.

### **Sétálj Velem Sétaklub**

Hétfőn és szerdán **18:00-20:00-ig**, indulás a JMMK  
elől. vezető: Petrényi András

## **Közösségi Ház - JMMK**

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,  
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

### November 11. péntek

**Egészségnap** Állapotfelmérés, arcmasszázs, lábmasszázs,  
előadások, stb. **8:30-tól, belépő: 500 Ft/szolg.**

### November 12. szombat

#### **Nyers ételek készítése és kóstolása**

Lénárt Gittával **12:00-tól, belépő: 500 Ft.**

### November 18. péntek

**Boldogságklub** Havi téma: A társas kapcsolatok gyógyító  
ereje. **17:00 órától, a belépés ingyenes!**

### November 25. péntek

**Rajzpályázat eredményhirdetés** 17.00 órától