

Fairy dance balett ovisoknak - péntekenként 16:30-17:15; Vezeti: Horváth-Mester Henriett; Belépő: 1.000Ft/alk.

Gerincjóga - keddenként és péntekenként 8:30-10:00; Vezeti: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk., nyugdíjas 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk., nyugdíjas 10.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ keddenként 12:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes

Hahota torna - szerdánként 9:00 órától; Vezeti: Király Vilma; Belépő: 500 Ft

Hastánc - keddenként 17:00 órától; Belépő: 1.000 Ft/alk. Bérlet: 8.000 Ft/ 8+1 ajándék alk.

Hölgyek tornája - hétfőnként 16:30-17:30; Vezeti: Tábor Etelka; Belépő: 1.200 Ft/alk. Bérlet: 5.000 Ft/ 5 alk.

Jóga - szerdánként 18:00-19:30; Vezeti: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk. Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Kalocsai Hímzőklub - keddenként 15:00. órától; Vezeti: Szentesi Zsuzsi; Ingyenes

Meridiántorna - keddenként 13:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és csütörtökönként 15:00-16:00; Belépő: 8.000 Ft/hó Első óra ingyenes!

Musical tréning ének, táncitanítás 9 éven felüli gyerekeknek - szombatonként 9:00-11:30; Belépő: 10.000 Ft/hó

Német társalgás - péntekenként 10:00 órától; Vezeti: Tóthné Bencze Marika; Ingyenes

Női lélek klub - minden hó 3. péntek 18:00 órától; Ingyenes

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig - péntekenként 10:15 órától; Belépő: 800 Ft/alk.

Rímkovácsok felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14:00 órától; Ingyenes

Symbolon klub - minden hó 2. péntek 18:00-21:00; Vezeti: Sebestyén Attila; Belépő: 1.000 Ft

Szenior örömtánc mozgás-öröm-agytorna - keddenként 10:45 órától és csütörtökönként 12:00 órától; Belépő: 800 Ft/alk. 3.000 Ft/ 5 alk.

Tai Chi - csütörtökönként 9:00 és 10:30 órától; Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska; Ingyenes

Varróklub - szerdánként 17:00 órától; Vezeti: P. Gábris Emese; Belépő: 500 Ft

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSEREBERE POLC - folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS BUDAÖRS
2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti-muzeum.hu
www.regeszeti-muzeum.hu

Városi Régészeti Kiállítás
Családi játszóházak szombatonként 10-13 óráig

Március 3. Tavaszai ajtódíszek készítése

Március 10. Húsvéti ajándékok és dekorációk készítése

Március 24. Floralia, tavaszköszöntő római kori mulatság



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

Március 1. csütörtök du. „Szeretlek Budaörs” - Workshop általános iskolás gyermekek részére. Témája a Budaörsi Passió. (A részvételi szándék jelzését megköszönjük.)

Március 24. szombat 9:30-13:00 Spielhütte/ Játzókuckó. Bábszínház az Álomzug Társulás előadásában, utána kézműves foglalkozás óvodások, kisiskolások részére.

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS**

**BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MŰZEUM**

MÁRCIUS





JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Március 1. csütörtök 19:00

Filmklub: Felperzselt föld
(feliratos, kanadai dráma, 130 p, 2010)
A belépés ingyenes!

Március 4. vasárnap 10:00

Csokibár: Bálint Ágnes: Mazsola
(Fabula Bábszínház) Belépő: 800 Ft egyélesen

Március 5. hétfő 10:00

**Bon Bon Matiné I.: Hegyvidéki Solti Gyerekenekar:
Ordibálint – Bálint mindig ordibál**
1 alkalmas jegy: 800 Ft

Március 5. hétfő 19:00

**Világjárók: Hegymászás? – na, azt azonnal be kéne
tiltani – Koncz Ákos vetítéses előadása**
A belépés ingyenes!

Március 8. csütörtök 19:00

NŐNAP – Soma Mamagésa
Tiszta szex (avagy miért és hogyan lehet tiszta
a szex) A belépés ingyenes!

Március 9. péntek 18:00

Magyar Történelmi Szalon
Parainesis a mai magyarokhoz - Kölcsey Ferenc üze-
netei korunkhoz, a költő halálának 180. évfordulója
tiszteletére. Előadó: Toldi Éva tanár, újságíró

Március 19. hétfő 19:00

**Művészetek - Rágyúrunk a kortársakra –
művészeti edzés kezdőknek 2. rész**
Balázs Dóra (ArtMargók Blog) előadása.
A belépés ingyenes!

Március 24. szombat 10:00; 11:00

Babaszínház: Földön, vízen, levegőben
(Bábrakadabra Bábszínház) – dupla előadás – 20
perc mese, 20 perc játék– 1-től 4 éves korig
Belépő: 800 Ft egyélesen

Március 26. hétfő 17:00

Nyitnikék

A Budaörsi Kertbarátok, Dr. Luntz Ottokár Körének
tavaszköszöntő rendezvénye. Tanácsadás, termékbe-
mutató, magbörze. A belépés ingyenes!

Március 28. szerda 19:00

Kapcsolatok sorozat: Dr. Buda László

A boldogság és az értelem keresgélése az élet út-
vesztőiben. Belépő: 1.000 Ft

Március 29. csütörtök 16:00

Zenés Nyugdíjas Est

Állandó programok:

ÚJ! Jelnyelvi tanfolyam

A1 szintű jelnyelvi tanfolyam kezdőknek! Időpont:
április 5-től 15 héten keresztül csütörtökönként
18:00-19:30; Jelentkezés: 06-23/441-541,
borondy.kata@jmmk.hu; Jelentkezési és fizetési
határidő: március 19.; Tanfolyam díja: 15.000 Ft
(mely tartalmazza a tankönyvet)

Beszélgetőkör

Melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklő-
dőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról, hogyan
éljük igazán Szeretetteli Boldog Életet. Időpont:
szerdánként 18.00-19:30; A belépés ingyenes!

Felnőtt balett

Felnőtt Balett oktatás kezdőknek! 16-70 éves korig!
Klasszikus balett alapok, nyújtás, lazítás, igény
szerint erősítés! Időpont: keddenként 9:00-10:00;
Oktató: Horváth-Mester Henriett (táncművész-
koreográfus) Információ: 06-30/978-2364; Ár:
4.800 Ft/4 alkalmas bérlet

Jin jóga

Öngyógyító jogarendszer Időpont: csütörtökönként
18.00-19:30; Vezető: Pintér Krisztina; Ár: 1.000 Ft/
alk. Bérlet: 10.000 Ft/10 + 1 ajándék alkalom

Meridián torna

Időpont: csütörtökönként 17.00-18.00; A belépés
ingyenes!

Pilates

Időpont: keddenként 19:00 – 20:00; Vezető: Kuti
Krisztina; 06-70/604-6992; Ár: 1.500 Ft/alk.

További állandó programjainkról a www.jmmk.hu
oldalon tájékozódhatnak!

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

Március 3. szombat 15.00-18.00

Sakkozz a gyerekekkel! www.sakkozzagyerekekkel.hu

Nők hónapja – hölgyeinknek ajánlva:

Március 3. szombat 10:00

Káros anyagok a kozmetikumokban – Előadás
majd gyakorlati bemutató: fogkrém és deo stift
készítés együtt. Belépő: 1500 Ft anyagköltséggel

Március 6. kedd 17:00

Női klub. Belépés ingyenes

Március 8. csütörtök 10:00-18:00

Nőnap kényeztetés. Belépés ingyenes

Március 13. kedd 17:00

Stílustanácsadás- tavaszi gardróbrendezés.
Belépés ingyenes

Március 17. szombat 11:00

Selyemkészítés. Belépés: 800 Ft

Március 23. péntek 17:00

A szép bőr titka – Előadás majd krémkészítés
együtt. Belépő: 1500 Ft anyagköltséggel

Március 25. vasárnap 10:00-12:30

Készüljünk húsvétra! – Kézműves foglalkozás a
Zöldkörrel gyerekeknek. Belépés ingyenes

Állandó programok a Közösségi Házban:

Asztrológia teaklub - minden hó 1. péntek 18:00-
21:00; Vezető: Dudás Mária; Ingyenes

Ásványklub ásványékszerek készítése, tanácsadás
– minden hó 2. péntek 16:00 órától; Ingyenes

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján;
Védőnővel 10:00-12:00; Ingyenes