

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/703-004

Március 4. péntek és március 11. péntek 17.00 -20.00

Rajzoljunk! - Jobb agyféltekés rajz alapjai
Gombás Mónikával

Belépő: 2800 Ft/alkalom- anyagköltséggel

Március 9. szerda és március 23. szerda 10.00-12.00

Baba-mama klub - 3 év alatti babák és mamák találkozása védőnővel - ingyenes

Március 11. péntek 17.30- 19.00

Jóga - Tavaszüdvözet jóga ászanákkal

Március 11. péntek 18.00-21.00

Symbolon klub

Március 18. péntek 9.00 -12.00

Kreatív ékszerkészítés ásványokból

Március 20. vasárnap 10.00 – 12.00

Készüljünk együtt a húsvétra! – Zöldkör kézműves programja – ingyenes

Március 18. péntek 19.45-20.45

Gymstick – ingyenes bemutató óra

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás – péntekenként 10.00 órától.

Belépés ingyenes. Alapfokú német tudás szükséges.

Meridiántorna – keddenként 12.00 órától és

csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak.

Belépés ingyenes

Hölgyek tornája – hétfőnként 16.30, keddenként

18.30 órától, 60 perc. Belépő: 600 Ft

Jóga – szerdánként 17.30 – 19.00 és 19.00 – 20.30.

Belépő: 1000 Ft/alkalom, Bérlet 8000Ft/10 alk.

Gerinc jóga – keddenként és péntekenként 8.30 –

10.00. Belépő: 1000 Ft/alk nyugdíjas 800 Ft/alk.

Bérlet 8000Ft/10 alk.

Tai Chi – csütörtökönként 9.00 és 10.30. órától.

Belépés ingyenes

Kézimunka Klub - keddenként 15.00. órától –

Belépés ingyenes.

Musical-jazz tánc tini lányoknak – keddenként és

csütörtökönként 15.00 órától Belépő: 8000Ft/hó

Bátorító óra 7-10 éves gyerekeknek keddenként

17.00-18.00. Belépő: 6000Ft/hó

Ringató – énekes foglalkozás 3 éves korig

péntekenként 11.00 órától. Belépő: 800Ft.

Hastánc keddenként 17.00 órától Belépő: 800Ft

Musical tréning ének,tánc tanítás 9 éven felüli

gyerekeknek szombatoként 9.00-11.30.

Belépő: 10000Ft/hó

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti muzeum.hu
www.regeszeti muzeum.hu

Családi játszóházak minden szombaton 10-13 óráig.

A belépés díjtalan!

március 5. **Tavaszi ajtódíszek készítése**

március 12. **Húsvéti ajándékok készítése**

március 19. **FLORALIA**, római kori tavaszköszöntő

mulatság. **Kézműves foglalkozások, ételkóstoló és húsvéti kisállatok simogatása**

március 26. **Húsvéti tojásfestés**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

március 17. - 17 óra **Szabadegyetem előadás a**

Heimatmuseumban. Bednárík János előadása

március 25. - 17 óra **Breczkó Péter grafikus kortárs**

kiállítása a Jakob Bleyer Heimatmuseum galériában

A címlapon látható Jókai Mór szobrot Somogyi Ferenc szobrászművész újította fel, amely mostantól a Művelődési Központban látható

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS**

**BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY**



MÁRCIUS



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26. | 06 (23) 441-541
www.jmmk.hu | program@jmmk.hu
www.facebook.com/jmmkbudaors

Március 3. csütörtök

Budaörsi Szenior Akadémia:

Horvát János (tanár, televíziós újságíró): **Kuba - ahogy én látom.** Kezdés: 15 óra, a belépés ingyenes

Március 4. péntek

Közönségtalálkozó - Papp Diána

a nagy sikerű **Bodza bisztró, Téli fagy, Kerek perec, Szerdán habcsók** könyvek írójával. Kezdés: 18 óra; A belépés ingyenes

Március 7. hétfő

Művészetek sorozat:

A reneszánsz művészete - a művészet újjászületése

Gimesy Péter művészettörténész vetítéses előadása

Kezdés: 18 óra, a belépés ingyenes.

Március 13. vasárnap

Csokibár: Egyszer egy hétpettyes

a Nefelejcs Bábszínház előadásában. Kezdés: 10 óra;

Belépő: gyerekeknek: 500 Ft, felnőtteknek: 800 Ft

Március 17. csütörtök

Nyugdíjas zenés est

Kezdés: 15 óra

Március 17. csütörtök

Nyersétel Akadémia- receptek, kóstoló 2./4

Klubvezető: Lénárt Gitta. Kezdés: 18 óra. Belépő:

1000 Ft/fő/alkalom, előzetes regisztráció szükséges

Március 18. péntek

Beszélgetések sorozat:

Végzős zeneakadémisták bemutatkozása 2. rész

Salamon Suba László vendége Demeniv Mihály

harmonikaművész. Kezdés: 19 óra. A belépés

ingyenes!

Március 19. szombat

Budaörsi Dumaszínház: Kóhalmi Zoltán, Beliczai

Balázs, Műsorvezető: Zsók Levente

Kezdés: 19 óra; Belépő: 2.900 Ft

Március 19.

Ébredj Budaörs! /JMMK + Közösségi Ház/

Mozogni vágyó budaörsieket (és mindenki mást) várjuk hajnaltól (IGEN, hajnaltól), különböző típusú mozgás-óráinkra, melyek ingyenesen vehetőek igénybe!

Részletes információ a honlapunkon és facebook oldalunkon!

Március 20. vasárnap

Húsvéti készülődés

kreatív foglalkozás minden korosztálynak: húsvéti dekorációk, apró ajándékok készítése 11-14 óráig.

Belépő: 800 Ft

Március 21. hétfő

BONBON MATINÉ

óvodásoknak, kisiskolásoknak. Melodika csoport:

Zenepedagógusok, akik a klasszikus zenét modern eszközökkel és módszerekkel viszik közel a gyerekekhez.

Kezdés: 10 óra; A belépő: 750 Ft

Március 21. hétfő

Világjárók: Nászút a föld körül - biciklivel

Zárug Zita és Harkányi Árpád vetítéses előadása.

Kezdés: 18 óra, a belépés ingyenes.

Március 22. kedd

Budaörsi Szenior Akadémia:

Dr. Jászberényi József: Összeomlik-e a latin-amerikai

álom? Kezdés: 15 óra, a belépés ingyenes.

Március 22. kedd

Filmklub: Amerika - másképp(p): Kétely

(színes, amerikaifilm-dráma, 104perc, 2008).

Kezdés 19 óra: A belépés ingyenes

Március 23. szerda

„Nyitnikék”

tavaszcseréi kertészeti, ökológiai előadás, és kertészeti

termékek bemutatója a Budaörsi Dr. Luntz Ottokár

Kertbarát Egyesület szervezésében. Kezdés: 17 óra,

a belépés ingyenes.

Március 29. kedd

SÖRKÓSTOLÓ

Kalandozás a magyar kézműves sörök világában

Katona Csabával – előadás, kóstoló. Kezdés 19 óra,

belépő: 2.500 Ft, mely tartalmazza az elfogyasztott

söröket és a sörcorcsolyát. Jegyek csak korlátozott

számban kaphatók, előzetes bejelentkezés szükséges.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Gerincjoga nyugdíjasoknak

Minden kedden és **már pénteken is 10.30-11.30-ig,**
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László.

Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9.30-tól;

vezető: J.Kovács Judit

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10.15-től;

vezető: J.Kovács Judit

Fortélyok fából - fafaragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrényi András.

Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfüzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig,

vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig.

vezető: Rónai Róbert. Ár: 800 Ft/alk.

Kocogi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozók a Herman

Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes;

Vezető: Gyurcsák Szilvia

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, a túrák úti célját a honlapun-

kon találják! vezető: Petrényi András

Szélrózsa Néptáncgyűttes

Kedden és csütörtökön 15.30-21.30-ig,

vezető: Tündik Tamás

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig, vezető:

Petrényi András ;indulás a JMMK elől.