

Május 7. szombat 17.00-19.00

Látásjavító szemtréning tanfolyam

www.szemtorna.com. Belépő: 12000 Ft - jelentkezés előleg befizetésével a Közösségi Házban.

Május 10. kedd 17.30 órától

Porcelánfestés. Vezető: Kádár Gabriella

Belépő: 2800 Ft

Május 20. péntek és Május 27. péntek 17.00 órától

Jobb agyféltekés színes rajzolás Gombás Mónikával

Belépő: 2800 Ft

Május 21. szombat Holdfényünnep:

14.00-16.00 Nőiségbresztő klub

16.00-17.30 Női jóga lányoknak, asszonyoknak

Belépés ingyenes. Bejelentkezést kérünk!

Május 24. kedd 18.00 órától

Homeopátia tanfolyam. Előadó: Dr. File Emilia és

Dr. Tóth Ildikó. Belépő: 1000 Ft

Május 27. péntek 17.30 órától

Csakrajóga. Belépő: 1000 Ft

Június 27. - július 1.

Musical tábor - Infó: facebookon és a www.jmmk.hu honlapon

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás – péntekenként 10.00 órától.

Belépés ingyenes. Vezető: Tóthné Bencze Marika
Alapfokú német tudás szükséges.

Meridiántorna – keddenként 12.00 órától és
csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak.
Belépés ingyenes

Hölgyek tornája – hétfőnként 16.30, keddenként
18.30 órától, 60 perc. Belépő: 600 Ft

Jóga – szerdánként 17.30 órától és 19.00 órától -
90 perc; Belépő: 800 Ft/alkalom

Gerinc jóga – keddenként és péntekenként
8.30 órától – 90 perc. Belépő: 800 Ft;
Bérlet: 10 alkalom/7000 Ft

Hastánc keddenként 17.00 órától.
Belépő: 800Ft/alk. Bérlet 5500/ 8 alk.
Vezető: Palatinus Ildikó

Tai Chi – csütörtökönként 9.00 és 10.30. órától.
Belépés ingyenes

Kalocsai Hímzőklub - keddenként 15.00. órától –
Belépés ingyenes.

Musical-jazz tánc tini lányoknak – keddenként és
csütörtökönként 15.00 órától. Belépő: 8000Ft/hó

Ringató – énekes foglalkozás 3 éves korig
péntekenként 11.00 órától. Belépő: 800Ft.

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli
gyerekeknek szombatoként 9.00-11.30.
Belépő: 10000Ft/hó

Rímkovácsok – felolvasós találkozó a versek
kedvelőinek minden hó 3. péntek 14.00-17.00

Asztrológia teaklub – minden hó első péntek 18.00-
21.00 –ingyenes. Vezető: Dudás Mária és Sebestyén
Attila asztrológusok

Symbolon klub – minden hó 2. péntek 18.00-21.00
Vezető: Dudás Mária és Sebestyén Attila

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján
10.00-12.00. 3 év alatti babák és mamák
találkozása védőnőkkel - ingyenes



Bleyer Jakab Helytörténeti
Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

május 21-22. **Heimatmuseum részvétele a
Múzeumok Majálisán, Budapest, Múzeumkert**

május 21. **Heimatmuseum Galéria időszaki kiállítás
megnyitó, „A Budaörsi Napközi Otthon alapításáról
és korai történetéről”**

június 19. - 15 óra **Kitelepítési színdarab a solymári
„Kompanei” előadásában, Jókai Mór Művelődési
Központ**

Oloffson Krisztina: Mágikus Inda
A kiállítás szeptember 9.-től megtekinthető.

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS**

**BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY**

MÁJUS-JÚNIUS



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26. | 06 (23) 441-541
www.jmmk.hu | program@jmmk.hu
www.facebook.com/jmmkbudaors

Május 1. vasárnap

Jókai túra

könnyed délutáni túra, találkozás a JMMK előtt.
Indulás: 14 órakor

Budai Benjámín Szerzői Zongoraestje

Vendég: Tóth Dorothy – hegedű. Kezdés: 19 óra

Május 2. hétfő

Monok Zsuzsanna „Kikelet” budaörsi költő

Vesrcsokor című kötetének bemutatója

Kezdés: 18 óra, a belépés ingyenes.

Május 3. kedd

Virágok vetélkedője Kezdés: 13 óra

Május 4. szerda

Magyar Történelmi Szalon - Széchenyi Emlékest

Kezdés: 18 óra, a belépés ingyenes

Május 6. péntek

Budaörsi Szenior Akadémia:

Dr. Jászberényi József: Pszichológiai és pszichiátriai problémák időskorban. Kezdés: 15 óra, a belépés ingyenes

Május 9. hétfő

BONBON MATINÉ óvodásoknak, kisiskolásoknak

Katáng Zenekar - Kelta, magyar, klezmer és balkán népzene váltakoznak az együttes repertoárjában, kifejezetten gyerekek számára íródott lemezükön, az Adorján tortáján. Kezdés: 10 óra; A belépő: 750 Ft

Május 11. szerda

Filmklub: Amerika - másképp(p): Holdfény királyság

(színes, amerikai dráma, 94 perc, 2012) Kezdés 19 óra, A belépés ingyenes

Május 12. csütörtök

Nyugdíjas zenés est

Kezdés: 15 óra

Május 17. kedd

Beszélgetések sorozat:

Salamon Suba László vendége Pálfalvi Tamás trombitaművész. Kezdés: 19 óra, a belépés ingyenes

Május 21. szombat

Szabadtéri Ruhabörze

Kifogytad? Kihíztad? Meguntad? Nincs hely a szekrényben? Hozd el ruháidat, táskáidat, cipőidet, hogy új gazdát találjanak, vagy csak gyere el, hogy elérhető áron vehess szép ruhákat. 15 – 18 óráig; Asztalbérlés: 500 Ft

Május 23. hétfő

Művészetek sorozat: A barokk szenvedélyes művészete - Gimesy Péter művészettörténész előadása

Kezdés 19 óra, a belépés ingyenes.

Május 26. csütörtök

Kapcsolatok előadássorozat:

Mosolyka: PillanatCsillag – A pillanat értéke

Kezdés: 18.30 óra, belépő 1000 Ft

Május 28. szombat

SWAMP

koncert, vendégzenekar: Rage in Peace

Jegyek elővételben: 1000 Ft, helyszínen: 1.300 Ft

Kapunyitás: 18.30

Május 28. szombat

BlueRoom akusztikus koncert az ANDRETTI

CUKRÁSZDÁBAN (cím: 2040 Budaörs, Budapesti út 128)

Kezdés: 19.00 óra, a belépés ingyenes!

Május 29. vasárnap

GYEREKNAP: Szabadtéri bolhapiac gyerekeknek –

Közben: Handabanda zenekar koncertje, Jambóza bábcirkusz, Misi bohóc, a Stardust Dance bemutatója, cirkusziskola, arcfestés és finomságok. A bolhapiacon csak gyermekek árulhatnak előzetes asztalfoglalással. Egy asztal ára: 200 Ft; Előzetes asztalfoglalás: Tel: 23-441-541; koporosy.bori@jmmk.hu

Május 30.

Budaörsi Dumasínház:

120021 gramm – Dombóvári István

önálló estje, vendég: Bellus István

Kezdés: 19 óra; Belépő: 2.900 Ft

Június 8. szerda

Beszélgetések sorozat

Salamon Suba László vendége Scheuring Kata fuvola-művész. Kezdés: 19 óra, a belépés ingyenes

Június 12. vasárnap

Piros Rózsa Dalkör zenés délutánja

Kezdés: 15 óra

Június 16. csütörtök

Nyugdíjas zenés est Kezdés: 15 óra

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Gerincjóga nyugdíjasoknak

Minden kedden és már pénteken is 10.30-11.30-ig, vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László.

Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Fortélyok fából - fafaragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrényi András.

Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfüzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig,

vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig.

vezető: Rónai Róbert. Ár: 800 Ft/alk.

Kocogi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman

Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes;

Vezető: Gyurcsák Szilvia

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, a túrák úti célját a honlapunkon találják! vezető: Petrényi András

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig,

vezető: Petrényi András; indulás a JMMK elől.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/703-004

Május 4. szerda 10.00-12.00

Babaruha börze

Május 5. csütörtök 12.15 órától

Do-in mozgás óra nyugdíjasoknak.

Ingyenes, bemutató óra

Május 7. szombat 10.00-13.00

Önismereti Baráti Kör Kamaszoknak

Első, ingyenes foglalkozás

Május 7. szombat 14 órától

Pingpong party. Belépés ingyenes