

Pilates

Minden kedden 8.00-9.00-ig, vezető: Molnár Gréta.
Ár: 700 Ft/alk.

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, vezető: Petrény András

Szélrózsa Néptáncgyűttes

Kedden és csütörtökön 15.30-21.30-ig,
vezető: Tündik Tamás

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig,
vezető: Petrény András ; a részvétel ingyenes,
az útvonal mindig ugyanaz

Öt elem – meridián jóga

Szerdánként 9.30-10.30-ig, vezető: Jakab Erika.
Ár: Minden új résztvevőnek az első alkalom, a módszer
elsajátítása: 2000 Ft; további alkalmak: 800 Ft/alk

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-421-594

Szeptember 9. szerda

Baba-mama klub Kezdés: 10 óra

A belépés ingyenes

Szeptember 12. szombat

Musical tréning – tánc, ének képzés fiataloknak,
bemutató óra – ingyenes, Kezdés: 9 óra

Szeptember 18. péntek

Rimkovácsok – felolvasós találkozó a versek
kedvelőinek. Kezdés: 14 óra

Szeptember 25. péntek

Fogyó-kúra nap

Szeptember 23. szerda

Baba-mama klub. Kezdés: 10 óra. A belépés ingyenes

Állandó programok a Közösségi Házban:

Meridiántorna - keddenként 12.00 órától és csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak – ingyenes !

Hölgyek tornája – hétfőnként 16.30, keddenként 18.30 órától - 60 perc. Belépő: 600 Ft

Jóga – szerdánként 17.30 órától és 19.00 órától - 90 perc; Belépő: 800 Ft/alkalom

Gerinc jóga - keddenként és péntekenként 9.00 órától 90 perc. Belépő: 800 Ft/nyugdíjas 600 Ft

Tai Chi - csütörtökönként 9.00 és 10.30. órától - ingyenes

Kézimunka Klub - keddenként 15.00. órától - ingyenes.

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és csütörtökönként 15.00 órától

Ringató péntekenként 11.00 órától. Belépő: 800Ft.

Hastánc keddenként 17.00 órától

Szabadpolc, adománypolc – folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
VÁROSI
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti muzeum.hu
www.regeszeti muzeum.hu

Családi játszóházak 10-13 óráig

szeptember 5. (szombat)

Iskolai készülődés, tolltartók készítése

szeptember 12. (szombat)

Vidám órarendek készítése

szeptember 19. (szombat)

Kulturális Örökség Napok

szeptember 26. (szombat)

Őszi ajtódíszek készítése

Csiki Pihenőkert (2040 Budaörs, Virág u. 6.)

szeptember 20. (vasárnap) 10-16 óráig. **Testvér-városi Szüreti Mulatság (Kulturális Örökség Napok)**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimattmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimattmuseum.hu
info@heimattmuseum.hu
06-23-440-217

Szakkörök, tanfolyamok:

Szeptembertől folytatódik Komjád Jánosné (Margó néni) vezetésével a hagyományörző szakkör. A foglalkozások ideje: csütörtök, 14:00 – 16:30. Várjuk az általános iskolás gyerekek jelentkezését!

Ősztől ismét német nyelvtanfolyamok indulnak. Az előzetes jelentkezések után a csoportok kialakítása, valamint az időpontok egyeztetése szeptember közepén várható. Várjuk a felnőttek jelentkezését!

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY

SZEPTEMBER

Gulyás Boglárka: Útközben
(fa, textil, festék, tinta, vászon 70x70 cm)



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26. | 06 (23) 441-541
www.jmmk.hu | program@jmmk.hu
www.facebook.com/jmmkbudaors

Szeptember 4. péntek

Téren és Időn át -BUMart csoportos kiállítása

A kiállítást megnyitja Filkey Péter. A kiállítás dec. 20-ig tekinthető meg. Kezds: 18.30 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 6. vasárnap

Csokibár: Három kismalac c. bábelőadás:

a Babos Bábos Társulat előadásában. Kezds: 10 óra;
Belépő: gyerekeknek: 500 Ft, felnőtteknek: 800 Ft

Szeptember 6. vasárnap

Piros Rózsa Dalkör; Kezds: 15 óra

Szeptember 7. hétfő

Ásatás Kairóban, a piramisépítők városában

Pabeschitz Virág régész kalandos 3 hónapja egyedüli magyar régészként Kairóban. Kezds: 18 óra;
A belépés ingyenes

Szeptember 11. péntek

I LOVE BALTON fotópályázat kiállítása

A kiállítást megnyitja Gesztesi Katalin és Várhegyi István a zsűri tagjai. A kiállítás okt. 3-ig tekinthető meg.
Kezds: 18.30 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 14. hétfő

Magyar Történelmi Szalon előadása;

Kezds 18 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 15. kedd

Beszélgetések sorozat: Salamon Suba László

vendége Tolnai Ottó, Kossuth-díjas író; Tolnai a tóban címmel. Kezds: 19 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 17. csütörtök

Mozgáskorlátozottak Nyugdíjas Estje

Kezds: 15 óra

Szeptember 19. szombat

Könyvcseré

Hozz magaddal minimum 2, maximum 10 db könyvet, melyekért cserébe kuponokat kapsz, amiket beválthatsz egy általad választott másik könyvre. Kezds: 10-12 óráig

Szeptember 21. hétfő

Szenior Akadémia – Évnyitó: Szegvári Katalin:

A média átalakulása az új évezred elején

Kezds: 15 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 21. hétfő

Világjárók előadássorozat : Kurdok - Egy nép, akiknek csak a hegyek a barátaik Cseh Zsombor

velítéses előadása. Kezds: 18.00 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 21. hétfő

Budaörsi Dumaszház: Négybetűs szavak - Aranyosi Péter önálló estje.

Kezds: 19 óra ; Belépő: 2.700 Ft

Szeptember 24. csütörtök

KAPCSOLATOK sorozat: Dr. Szondy Máté -

A megbocsátás pszichológiája

Kezds: 18.30 óra ; Belépő: 600 Ft

Szeptember 25. péntek

Filmklub: Körkép : Szemekbe zárt titkok c. film

vetítése (színes argentin-spanyol filmdráma, 127 perc, 2009) Kezds 19 óra; A belépés ingyenes

Szeptember 26. szombat

Empátia Nap

A program témája: A fogyatékkal élők lehetősége a sporthoz 2015-ben Kezds: 14-18 óráig;

A belépés ingyenes

Szeptember 27. vasárnap

A magyar népmese napja: Eszterlánc Mesezenekar, a Holdfűszínház bábelőadása, néptánc, állatsimogató, népi játszótér...

Kezds: 10-14 óra között - programok kicsiknek és nagyoknak a JMMK előtti szervízúton.

A belépés ingyenes.

Október 1. szerda

Bolyki Pincészet (Eger) Borkóstoló - 5 tétel kerül

bemutatásra. Kezds: 19 óra. Belépő: 2.500 Ft, mely tartalmazza a borok kóstolását, korlátlan ásványvíz-fogyasztást és pogácsát.

Október 4. vasárnap

ÁLLATOK VILÁGNAPJA

Állatos programok sokasága, kutyás és solymász bemutató, állatsimogató, állatorvosi és kutyakozmetikai tanácsadás, törpesünök és vadászgörények. Állati

arcfestés, macivarrás és sok más várja az ide látogatókat.

Kezds: 10-14 óra között a JMMK előtti szervíz úton, rossz idő esetén a program a Művelődési Házban kerül megrendezésre. A belépés ingyenes!

Október 5. hétfő

Művészetek sorozat: Van Gogh festészete -

Tettamanti Zsófia múzeumpedagógus előadása.

Kezds: 18 óra, a belépés ingyenes.

FOTÓPÁLYAZAT !!!

Szeptemberre egy különleges témával készülünk:

„Add a kezéd” címmel várjuk a jelentkezők képeit.

Nevezési határidő: 2015. szeptember 30. A nyertes képek bemutatásra kerülnek egy csoportos kiállítás keretében

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Gerincjóga nyugdíjasoknak

Hétfőn és péntekenként 10 órától vezető: Jakab Erika. Ár: 600 Ft/alk.

Tanulástechnika tanfolyam

Minden hétfőn 17 órától, vezető: Györffy Andrea. Ár: 1000 Ft/alk., 3.200 Ft/ 4 alkalom

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László. Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9.30-tól; vezető: J.Kovács Judit

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10.15-től; vezető: J.Kovács Judit

Fortélyok fából - fafaragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrény András. Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfűzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig, vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig vezető: Rónai Róbert. Ár: 800 Ft/alk.

Kocgji-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozók a Herman Iskola Futópályánál. A belépés ingyenes; Vezető: Gyurcsák Szilvia