

Hahota torna szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.
Vezeti: Király Vilma.

Hölgyek tornája hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól 60 perc. Belépő: 1000 Ft/alk.
Bérlet: 3500 Ft/5 alk. Vezeti: Tábor Etelka.

Jóga szerdánként 17.30 – 19.00 és 19.00 – 20.30
Belépő: 1000 Ft/alkalom, Bérlet 8000Ft/10 alk.
Vezeti: Rónai Róbert

Varróklub – szerdánként 17.00. A belépés ingyenes.

Gerincjóga keddenként és péntekenként 8.30 – 10.00. Belépő: 1000 Ft/alk, nyugdíjas 800 Ft/alk.
Bérlet: 8000Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny

Musical-jazz tánc Tini lányoknak! Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

Ringató Énekes foglalkozás 3 éves korig.
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.
Vezeti: Bauerné Tóth Katalin.

Hastánc keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli gyerekeknek szombatonként 9.00-11.30
Vezeti: Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás Erika

ÚJ! Fairy dance - balett ovisoknak. Péntekenként 16.30-17.15 Vezeti: Horváth-Mester Henriett
Belépő:1000Ft/alk.

ÚJ! Szenior örömtánc - mozgás-öröm-agytorna csütörtökönként 12.00. Belépő: 800Ft/alk.
3500Ft/5alk. Vezeti: Almási Judit

Asztrológia teaklub minden hó első péntek 18.00-21.00 –ingyenes

Symbolon klub minden hó 2. péntek 18.00-21.00
Vezeti: Dudás Mária, Sebestyén Attila.
Belépő: 1000Ft

Baba-mama klub minden hó páros szerdáján, védőnőkkel 10.00-12.00. ingyenes

Rímkovácsok felolvasós találkozók a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14.00

Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás
Minden hónap második péntekén 16:00-tól.

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE
ADOMÁNPOLC - folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti-museum.hu
www.regeszeti-museum.hu

Városi Régészeti Kiállítás
Szombatonként 10-13 óráig, a belépés díjtalan

2017. november 4. **Őszi levél képek, mandalák készítése**

2017. november 11. **Márton napi készülődés**

2017. november 12. (vasárnap) **Márton nap, újbor szentelés, libás játékok**

2017. november 18. **Karácsonyfa díszek készítése**

2017. november 25. **Gyertya öntés, mártás**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

2017. november 2. **Szabadegyetemi előadás. Szekeresné Simon Anett: „A budaörsi Ófetező néprajza – Jelek, szimbólumok, feliratok, üzenetek” címmel (helyszín: Heimatmuseum tárgyalóterem)**

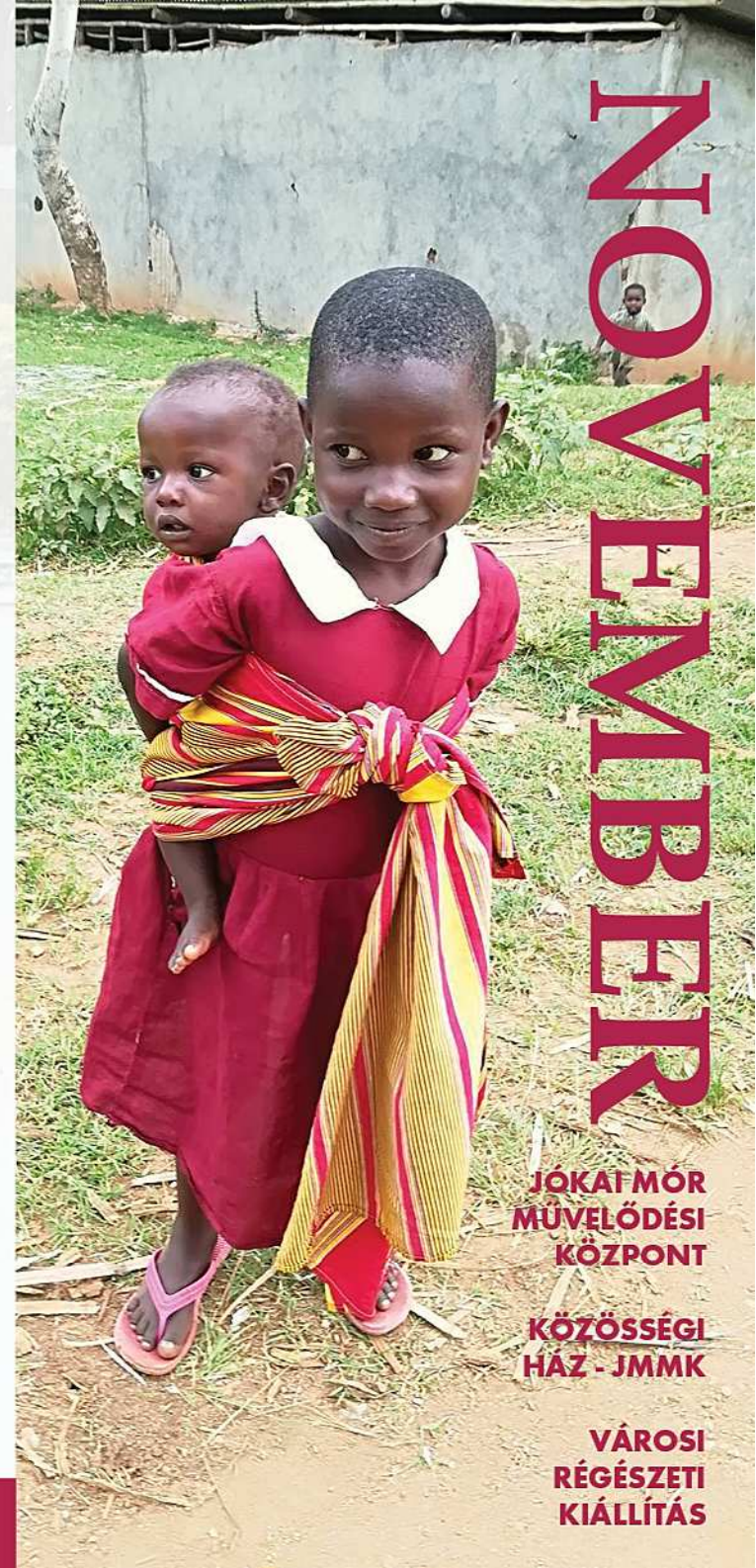
2017 november 18. **Svábbál (helyszín: 1. Számú Általános Iskola)**

továbbra is megtekinthető időszak kiállításunk a Múzeum Galériájában

folyamatosan látogatható a Mini Heimatmuseum és a hozzá kapcsolódó fűszerkert

A borítón **Dr. Jakkal Anna fotója**
A kiállítás november 27 -től megtekinthető a folyosón.

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



NOVEMBER

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

November 3. péntek 11:00

Babaszínház: Boribon kirándul – Nefelejcs Bábszínház
Belépő: 800 Ft egységesen gyerekeknek és felnőtteknek is!

November 6. hétfő 19:00

Művészetek sorozat:

A gótika művészete Magyarországon

Gimesy Péter művészettörténész előadása.

A belépés ingyenes.

November 12. vasárnap 11:00

Márton Nap - A belépés ingyenes

10.00 órától lámpás készítés a Közösségi házban
(2040 Budaörs, Lévai u. 34.) a Zöldkör Egyesület együtt-
működésével

16.30-tól LÁMPÁS FELVONULÁS SÍPPAL, DOBBAL

a Városháza udvaráról (Szabadság út 143.) végig a
Szabadság úton a JMMK-ig Tündik Tamás és a Mező
Együttes kíséretével (Gyülekező 16 órától)

17:00 Meglepetés koncert a **Csurgó zenekar** közremű-
ködésével gyerekeknek és felnőtteknek

18:00 Táncház a Szélrózsa Néptáncegyüttes veze-
tésével.

November 13. hétfő 18.00

Légikatasztrófa a jövőnek üzen

Dr. Varga Sándor előadása. A belépés ingyenes

November 20. hétfő 19:00

Filmklub „Kötélékek”: Oly sokáig szerettelek

Ingyenes a belépés (amerikai dráma 1993, 113 perc).

November 20. hétfő 17:00

Krúdy Kör: Három és fél évtized című antológia be-
mutatója Az esten közreműködik: Eller Mária, Fenyves
Mária Annunziata, Kanizsa József, Király Lajos, Kirschner
Nelly, Regényi Ildikó, Tárkányi Imre, Újvári Ferenc.

A belépés ingyenes!

November 21. kedd 18:00

Magyar Történelmi Szalon

Seremetyeff-Papp János: „A cári vértanúk - leszámolás
a Romanov családdal” előadása

November 23. csütörtök 19:00

Kapcsolatok: Kádár Annamária:

Útravaló kényes nevelési helyzetekhez

Belépő: 1000 Ft.

November 24. péntek 21.00

**Kockás Party – Dj Bárány Attila, Veronika & The
Wedding Boys és Dj Nairobi.**

Kapunyitás: 21.00, elővételek belépő: 2.500 Ft;

a rendezvény napján: 3.000Ft

November 27. hétfő 18.30

Afrika egy háziorvos szemével – Dr. Jakkel Anna

előadása és fotókiállítása az afrikai magyar missziókról.

Az est részletes programja a JMMK honlapján olvasható.

A belépés ingyenes!

November 29. szerda 19.00

Dumaszínház: Three Stars

Kóhalmi Zoltán, Beliczai Balázs közös estje. Műsorve-
zető: Szobácsi Gergő . Belépő: 3.100 Ft

November 30. csütörtök 16:00

Nyugdíjas Zenés Est

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

ÚJ! Mese Maci bábos kalandjai

komplex művészeti baba-mama és óvodás
foglalkozás. Minden, ami egy kisgyermek
fejlődéséhez fontos lehet. Bábos mese, zene, sok-
sok mondóka, énekszó, élő hangszerjáték, közös
élmény a szülőkkal, nagyszülőkkal! Szeptember
19-től keddenként 17:00-tól Mese Maci ovisoknak,
szerdánként 10:00-tól Mese Maci babáknak!
Bejelentkezés és részletek: www.mesemaci.hu,
0670/ 22 67 111, foglalkozásvezető: Enyedi Anita

Foltvarró Haladó Tanfolyam

Hétfőnként 17:00-20:00, vezető: Nyiredy Judit

ÚJ! Október 13-tól Pilates

pénteken 14:30-15:30, . Ár: 1.500 Ft/alk.

vezető: Kuti Krisztina 06-70/604-6992

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,

vezető: J. Kovács Judit. www.kerekito.hu

Csoportfoglalkozásainkról további részleteket a
honlapon találnak.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

November 3 és November 10. péntek 8.30 órától

Yin jóga Belépő: 500 Ft

November 7. kedd 8.30 órától

Ászanák mögött- jógaról elméletben

Belépés ingyenes

November 11. szombat 10.00-16.00

Gyógyítsunk hegyikristállyal! – Tanfolyam.

Jelentkezés, infó a Közösségi házban.

November 11. szombat 12.00-16.00

Pingpong party Belépés ingyenes

November 12. vasárnap 10.00-12.00

Márton napi vigasság - Tökfaragás a Zöldkörrel.

Belépés ingyenes

November 18. szombat 10.00 órától

Patika a konyhában - gyógyító fűszerek,
gyógynövények. Előadás. Belépés ingyenes.

November 24. péntek 18.00 órától

Női klub - pozitív énkép kialakítása. Belépés
ingyenes

November 28. kedd 17.30

Szemtorna – Belépés ingyenes.

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás péntekenként 10:00-tól, ingyenes.
Vezeti: Tóthné Bencze Marika.

Kalocsai Hímzőklub keddenként 15:00-tól, ingyenes.
Vezeti: Szentesi Zsuzsi.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ keddenként
12.00 órától. Ingyenes Vezeti: Pintér Krisztina

Meridiántorna keddenként 13:00-tól és csütörtökön-
ként 16:45-től. Ingyenes.

Tai Chi csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól,
ingyenes. Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska