

Meridiántorna

Keddenként 12:00-tól és csütörtökönként 16:45-től.
Minden korosztálynak, ingyenes.

Tai Chi

Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.
Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska.

Hahota torna

Szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.
Vezeti: Király Vilma.

Hölgyek tornája

Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60 perc).
Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 3500 Ft/5 alk.
Vezeti: Tábor Etelka.

Gerinc jóga

Keddenként és péntekenként 8:30-tól (90 perc).
Belépő: 1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk.
Bérlet 8000 Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny.

Musical-jazz tánc

Tini lányoknak!
Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő:
8000 Ft/hó. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

Ringató

- Énekes foglalkozás 3 éves korig.
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.
Vezeti: Bauerné Tóth Katalin.

Hastánc

Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

Musical tréning

- ének, tánc tanítás 9 éven felüli
gyerekeknek. Szombatonként 9:00-tól.
Vezeti: Fejes Szandra, Horváth-Mester Henriett.

Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás

Minden hónap második péntekén 16:00-tól.

Kalocsai Hímzőklub

Gyógyító torna jóga elemekkel

Jóga

Asztrológia teaklub

Symbolon klub

Baba-mama klub

Rímkovácsok

A megszokott időben. Részletek a honlapon.

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE

ADOMÁNYPOLC- folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS VÁROSI BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti muzeum.hu
www.regeszeti muzeum.hu

Családi kézműves játszóházak 10-13 óráig

2017. 03. 04. (szombat) **Tavaszi közös kertészkedés**

2017. 03. 11. (szombat) **Kokárdák készítése**

2017. 03. 18. (szombat) **Tavaszi gipszfigurák festése**

2017. 03. 25. (szombat) **Tavaszi ajtó és ablakdíszek készítése**

2017. 04. 01. (szombat) **Floralia, tavaszköszöntő római kori mulatság**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

- A BNNÖ szervezésében kerül bemutatásra március **21-én, 18:00** órai kezdettel a 'Katharina, oder **William Shakespeares „Der widerspenstigen Zähmung”** című darab. Megtekintése teljesen ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amire a Heimatmuseumban van lehetőség: +36 23 440 217, info@heimatmuseum.hu.

- **Március hónapban** is folyamatosan várjuk az jelentkezőket a **hagyományörző szakkörre** az a.simon@heimatmuseum.hu e-mailcímen.

- **Időszaki kiállítás** a felújítás alatt is **folyamatosan látogatható** a Heimatmuseum Galériában.

Fotó: Hornok Dávid

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MŰZEUM

MÁRCIUS



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Március 2. csütörtök 18:00

Mosható pelussal a jövőért!

előadás és beszélgetés a Zöldövezet Társulás Egyesület szervezésében.

Március 6. hétfő 19:00

Művészetek sorozat: A Modern művészet kialakulása (1905-1945) Gimesy Péter művészettörténész előadása. **Ingyenes a belépés.**

Március 8. szerda 18:00

Kiállítás megnyitó: Itália és a Balaton bűvöletében
Pleidell János / 1915-2007 / festőművész kiállítása.
Ingyenes a belépés.

Március 8. szerda 19:00

Fenyő Iván: én és (a N)ők
Előadás, a belépés ingyenes.

Március 9. csütörtök 18:00

Magyar Történelmi Szalon
Seremetyeff-Papp János restaurátorművész, egyetemi tanár előadása. **Ingyenes a belépés.**

Március 16. csütörtök 15:00

Zenés nyugdíjas est

Március 19. vasárnap 10:00

Csokibár: Péter és a farkas
Az Ákom Bákomp Társulat előadása.
A belépő egységesen: 800 Ft.

Március 20. hétfő 10:00

BONBON MATINÉ óvodásoknak, kisiskolásoknak
BA-LU Eufórikusok-Ludas Matyi. **Belépő: 750 Ft.**

Március 20. hétfő 18:00

Világjárók sorozat: Természet és kultúra a Káli-medencében
Balogh Tamás vetítéses előadása. **Ingyenes a belépés.**

Március 22. szerda 18:00

Dumaszínház: Aranyosi Péter és Dombóvári István közös estje
Ketten az úton. **Belépő: 3.100 Ft.**

Március 23. csütörtök 19:00

Kapcsolatok: Soma Mamagésa
Felelősségvállalás döntéseinkért, választásainkért címmel tart előadást. **Belépő: 1500 Ft.**

Március 24-26. péntek-vasárnap

Ébredj Budaörs!

Péntek (helyszín: JMMK, Közösségi ház)

8:00-16:00 Mozgásórák

17:30 Vedd kezébe egészségedet-Dr. Bittó Gyula e.

19:00 Merl Antal: A természet arcai kiállítás megnyitó

Szombat (helyszín: JMMK)

8:00-15:30 Mozgásórák

17:00 Surranók születésnapi partija

Vasárnap (helyszín: JMMK)

„Egészségre váljék!”-ismeretterjesztő nap a Budaörsi Napló szervezésében

9:20-16:30 előadások a Budaörsi Egészségügyi Központ orvosaival, termékbemutatók, állapotfelmérés.

Kerekasztal beszélgetés. Gyerekeknek foglalkozások.

Március 24. péntek 19:00

A természet arcai

Merl Antal György fotókiállítása az Ébredj Budaörs keretén belül. **Ingyenes a belépés.**

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Foltvarró haladó tanfolyam

Hétfőnként 17-20-ig, vezető: Nyiredy Judit

Előzetes regisztráció szükséges!

Zenevi-Hangszervarázs zenetanoda

Csütörtökönként 16:00-16:45.

Információ: Nagy Teréz +36 30 936 1713

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,

vezető: J. Kovács Judit.

Gerincjóga nyugdíjasoknak

Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Gyöngyfűzés

Fortélyok fából-fafaragás

Hangoló- hangtechnikai tanfolyam

Kocogi-Futócsoport

Surranók Túraklub

Sétálj Velem Sétaklub

A megszokott időben. Részletek a honlapon.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

Február 4-5. hétvége 12:00-16:30

Ping-pong party

Belépés ingyenes

Március 7. kedd 17:00

Meditáció tanfolyam öt részben

első, ingyenes bemutató óra! További, különálló alkalmak
keddenként 17:00. **Belépő: 600 Ft/alk., 2000 Ft/4 alk.**

Március 8. szerda 14:00

Nőnap

Női jóga, 15:30-tól Méhtisztító gyakorlatok-lányoknak,
asszonyoknak. **Ingyenes a belépés.**

Március 9. csütörtök 13:30

Balet felnötteknek

Ingyenes, bemutató óra!

Március 11. szombat 12:00

Tavaszi varázslat

Bűvész műsor, belépő: 200 Ft.

Március 19. vasárnap 10:00

Víz világnapja

Előadás és vetélkedőműsor gyerekeknek. Zöldkör
program. **Ingyenes a belépés.**

Március 29. szerda 10:00

Babruha börze

Infó: Sárossy Orsolya (20/4321-621).

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás - Alapfokú német tudás szükséges!
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes. Vezeti: Tóthné
Bence Marika.