

Öt elem – meridián jóga

Havonta egy szerdán 9.30-10.30-ig, vezető: Jakab Erika. Ár: Minden új résztvevőnek az első alkalom, a módszer elsajátítása: 2000 Ft; további alkalmak: 800 Ft/alk

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-421-594

Május 5-től keddenként **Nők egymás közt: szeretetnyelvek a párkapcsolatban és a családban**
Kezdés: 17.30 ; Az első alkalom ingyenes

Május 8. péntek **Próbáljuk ki! - Pénzvonzás – technikák, gyakorlatok** Kezdés: 11 óra; Belépő: 500 Ft

Május 9. szombat **Készítsük együtt! Gyöngyfűzési technikák kicsiknek-nagyoknak.**
Kezdés: 10 óra; Belépő: 300 Ft

Május 13. szerda **Baba-mama klub**
Kezdés 10 óra; A belépés ingyenes

Május 15. péntek **Rímkovácsok – felolvasós találkozó a vers kedvelőinek;** Kezdés: 14 óra

Május 22. péntek **Egészségnap, előadások, kezelések, mandalafestés, stb. – Egész nap**

Május 27. szerda **Baba-mama klub**
Kezdés 10 óra; A belépés ingyenes

Május 31.vasárnap **Gyereknap a Zöldkörrel**

Állandó programok a Közösségi Házban:

Meridiántorna keddenként 12.00 órától és csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak – ingyenes

Hölgyek tornája hétfőnként 16.30 és keddenként 18.30 órától , Belépő: 600 Ft/ alkalom

Jóga szerdánként 17.30 órától és 19.00 órától , Belépő: 800 Ft/alkalom

Gerinc jóga keddenként és péntekenként 9.00 órától, Belépő: 800 Ft/alkalom

Tai Chi csütörtökönként 9.00 és 10.30.órától – minden korosztálynak – ingyenes

Kalocsai Klub keddenként 15.00. órától – ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak – keddenként és csütörtökönként 15.00 -16.00 óráig

Ringató családi foglalkozás keddenként 11.00 órától Belépő: 800 Ft/alkalom

Hastánc keddenként 16.30 órától.
4 alkalmas bérlet: 5000 Ft

Szabadpolec, adománypolec – folyamatosan



2040 Budaörs, Kátya, kiadó u. 2.
Telefon: +36-30-376-6899
info@regeszeti-muzeum.hu
www.regeszeti-muzeum.hu

Május 9. szombat
Budaörs Fesztivál

Május 16. szombat
Múzeumok Majálisa (Nemzeti Múzeum kertjében)

Május 23. szombat
Kaland – Vár, Országos Várfesztivál (Vajdahunyadvár)

Május 31. vasárnap
Gyereknap a Csiki Pihenőkertben



Bleyer Jakab Helytörténeti
Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

Állandó kiállítás: Budaörs története a betelepüléstől az 1946-os kitelepítésig. Korabeli német lakóház bemutatása.

„Budaörsi prészházak nyomában” időszak kiállítás
2015. szeptember 30-ig

Hagyományörző szakkör Komjándné Udvarnok Margittal csütörtökönként 14 és 16:30 között

„Ahogy én láttam őket” Karikatúra-kiállítás Kovács László grafikus rajzaiból a múzeum galériájában

Május 9. szombat
Budaörs Fesztivál

Május 21. csütörtök

Múzeumi Szabadegyetem tavaszi szemeszter;
Kezdés: 17 óra

MÁJUS

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS**

**BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY**



PACZELT ANDREA:
Castillas – Tisztaóság
(egyves technika 250x125 cm)



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26. | 06 (23) 441-541
www.jmmk.hu | program@jmmk.hu
www.facebook.com/jmmkbudaors

Május 4. hétfő

Magyar Történelmi Szalon előadása
Kezdés 18 óra; A belépés ingyenes

Május 6. szerda

Ne légy kevesebb, mint amennyi vagy! – Mindenkinek, aki szükségét érzi vagy munkát keres... - az interaktív beszélgetést vezeti:

Dr. Sótér Andrea szociális készségfejlesztő tréner –
A diadal útja: önérvényesítés. Kezdés: 15 óra;
A belépés ingyenes

Május 11. hétfő

Monok Zsuzsanna Kikelet író **Amikor én sírok**
című könyvbemutató estje. Kezdés: 18 óra;
A belépés ingyenes

Május 12. hétfő

Virágok Vetélkedője; Kezdés: 13 óra

Május 13. szerda

Ne légy kevesebb, mint amennyi vagy!
Uolsó előadás: Gazdálkodj okosan az időddel!
Kezdés: 15 óra; A belépés ingyenes

Május 13. szerda

Beszélgetés sorozat:
Salamon Suba László vendége: **Háy János, író**
Kezdés: 19 óra, A belépés ingyenes

Május 16. szombat

A JMMK ad helyet az alábbi programnak:
Kapd el Bandyt és a Madárembert!
Ne csak otthon a monitor előtt legyél nagy ar!
Terepcsapatverseny általános iskolásoknak!

3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk, akik szívesen üldöz-
nék, és keresnék meg a budaörsi hegyekben Bandyt és
Madárembert. A feladat, adott területen a Szekrényes
és a Szállás-hegyen, tíz alkalommal megtalálni őket, és
mielőbb visszatérni a bázisra, azaz a JMMK kerijéhez,
ami egyben az indulási pont is. Az a csapat nyer, aki a
megadott időn belül legtovább tart (max. 10 alkalommal)

megtalálja a két jómadarat, majd leghamarabb tér visz-
sza a bázisra. Ehhez szükséges a jó megfigyelő képes-
ség, megfelelő taktika, összetartás, jó tájékozódás.
Az első három csapat díjazásban részesül, valamint min-
den csapatot egy fél meleg étel erejéig vendégül látunk a
verseny végén a JMMK kerijében.

Részvételi díj: 300 Ft/fő, Érdeklődni, és nevezni a
petreny@gmail.com-on, vagy a 06-20-9352-669-es
telefonszámon lehet! Nevezés 9 órától, eligazítás
9.30 órától, START 10 órától

Május 17. vasárnap

**Jubileumi Ünnepi Műsor – 20 éves a Vass Lajos
Népzenei Szövetség.** Ünnepélyes megnyitó: 10 óra

Május 21. csütörtök

Mozgaskorlátozottak Zenés Nyugdíjas Estje;
Kezdés: 15 óra

Május 28. csütörtök

Kapcsolatok sorozat: PÁL FERI atya előadása: **A
lelkierő fejlesztése-Élhető spiritualitás;**
Kezdés: 18.30; Belépő: 600 Ft

Május 29. péntek

**Filmklub : Élet-Szín-Tér : Isten hozott az Isten háta
mögött** (színes, francia vígjáték, 106 perc, 2008);
Nyárindító, könnyed, életteli vígjáték!
Kezdés 21 óra: A belépés ingyenes; **Jó idő esetén
kertmozis vetítés!!!**

Május 31. vasárnap

GYEREKNAP: Szabadiéri bolhapiac gyerekeknek
Közben: Katáng zenekar, bűvész, bábszínház
és más gyereknapi programok! Csak gyermekek
áruhatnak a bolhapiacon előzetes asztalfoglalással.
Egy asztal ára: 200 Ft; Előzetes asztalfoglalás:
Tel: 23-441-541; koporosy.bori@jmmk.hu;
Kezdés: 10 óra

Június 14. vasárnap

Piros Rózsa Dalkör - 2. negyedéves műsor
Kezdés: 15 óra

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Gerinajóga nyugdíjasoknak

Hétfőn és péntekenként 10 órától,
vezető: Jakab Erika. Ár: 600 Ft/alk.

Tanulástechnika tanfolyam

Minden hétfőn 17 órától, vezető: Györfly Andrea.
Ár: 1000 Ft/alk., 3.200 Ft/ 4 alkalom

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László.
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9.30-tól;
vezető: J.Kovács Judit

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10.15-től;
vezető: J.Kovács Judit (www.kerekito.hu)

Fortélyok fából - fafaragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrény András.
Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfűzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig,
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig
vezető: Rónai Róbert. Ár: 800 Ft/alk.

Kocagi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman Iskola
Futópályánál. A belépés ingyenes;
Vezető: Gyurcsik Szilvia

Pilates

Minden kedden és pénteken 8.00-9.00-ig, vezető:
Molnár Gréta. Ár: 700 Ft/alk.

Surranók Tűraklub

Havonta két alkalom, vezető: Petrény András;
„Surranók” tűraklub részletes tűrái a facebookon
elérhetőek

Szélrózsa Néptáncgyűttes

Kedden és csütörtökön 15.30-21.30-ig,
vezető: Tündik Tamás

Babakészítés

Népi játékok, babák készítése textíliából
csütörtökönként 18 órától, vezető: Fülöp Margó.
Ár: 800 Ft/alk.

Sétálj! Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig, vezető: Petrény
András; a részvétel ingyenes, az útvonal mindig
ugyanaz, indulás a JMMK elől