

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján;
Védőnőkkel 10:00-12:00; Ingyenes

Fairy dance balett ovisoknak - péntekenként 16:30-17:15; Vezeti: Horváth-Mester Henriett; Belépő: 1.000 Ft/alk.

Gerincjóga - keddenként és péntekenként 8:30-10:00; Vezeti: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk., nyugdíjas 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk., nyugdíjas 10.000 Ft/10+1 ajándék alk.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ - keddenként 12:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes

Hahota torna - szerdánként 9:00 órától; Vezeti: Király Vilma; Belépő: 500 Ft

Hastánc - keddenként 17:00 órától; Belépő: 1.000 Ft/alk. Bérlet: 8.000 Ft/ 8+1 ajándék alk.

Hölgyek tornája - hétfőnként 16:30-17:30; Vezeti: Tábor Etelka; Belépő: 1.200 Ft/alk. Bérlet: 5.000 Ft/ 5 alk.

Jóga - szerdánként 17:30-19:00 és 19:00-20:30; Vezeti: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk. Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Kalocsai Hímzőklub - keddenként 15:00. órától; Vezeti: Szentesi Zsuzsi; Ingyenes

Meridiántorna - keddenként 13:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és csütörtökönként 15:00-16:00; Belépő: 8.000 Ft/hó Első óra ingyenes!

Musical tréning ének, tánc tanítás 9. éven felüli gyerekeknek - szombatoként 9:00-11:30; Belépő: 10.000 Ft/hó

Német társalgás - péntekenként 10:00 órától; Vezeti: Tóthné Bencze Marika; Ingyenes

Női lélek klub - minden hó 3. péntek 18:00 órától; Ingyenes

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig - péntekenként 10:15 órától; Belépő: 800 Ft/alk.

Rímkovácsok felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14:00 órától; Ingyenes

Symbolon klub - minden hó 2. péntek 18:00-21:00; Vezeti: Sebestyén Attila; Belépő: 1.000 Ft

Szenior örömtánc mozgás-öröm-agytorna - keddenként 10:45 órától és csütörtökönként 12:00 órától; Belépő: 800 Ft/alk. 3.000 Ft/ 5 alk.

Tai Chi - csütörtökönként 9:00 és 10:30 órától; Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska; Ingyenes

Varróklub - szerdánként 17:00 órától; Vezeti: P. Gábris Emese; Belépő: 500 Ft

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSEREBERE POLC - folyamatosan



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatomuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatomuseum.hu
info@heimatomuseum.hu
06-23-440-217

Május 13. vasárnap 15:00 **Kiállítás-megnyitó** - A megújult Heimatomuseum ünnepélyes újrainítására és új időszak kiállításaink megnyitójára várjuk szeretettel a kedves érdeklődőket.

Június 16. szombat du. **Kihelyezett Játszó kukó a Görög-Német ízek és ritmusok estéjén**

Június második felében Tábor - Újra megszervezésre kerül a múzeum népszerű Nyári Tábora. Bővebb információkért figyeljék a múzeum online elérhetőségeit.

Megkezdődött a jegyértékesítés a tavaszi Budaörsi Passió előadásaira! Munkanapokon 8:00 és 18:00 óra között várjuk szeretettel az érdeklődőket a Heimatomuseum gazdasági irodájában. Információ és jegyrendelés: 20/313-8177, 20/360-3353, info@heimatomuseum.hu

Előzetes bejelentkezés esetén óvodás és iskolás csoportok múzeumpedagógiai foglalkozáson is

for: Hybrid

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MÚZEUM

MÁJUS - JÚNIUS



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Május 7. hétfő 10:00

**Bon Bon Matiné I.: Brassimum Fúvóegyüttes –
Állatok barlangja.** Belépő: 800 Ft

Május 7. hétfő 19:00

**Művészetek sorozat: A magyarországi barokk mű-
vészet – Gimesy Péter előadása. A belépés ingyenes!**

Május 14. hétfő 18:00

Virágoskert a tányérban

Halmos Monika vetítéses előadása az ehető virá-
gokról, majd kóstoló az évszaknak megfelelő friss,
illetve feldogozott virágokból.

Május 17. csütörtök 16:00

Zenés Nyugdíjas Est

Május 24. csütörtök 18:00

**Magyar Történelmi Szalon – „...mert test az ország
és lélek a nép...” Reményik Sándor üzenete a 21.
század magyarságához**

Előadó: Toldi Éva tanár, Szalézi-díjas újságíró; Köz-
reműködik: Ambrus András színművész, Budaörsi
Sapszon Ferenc Kórus, karnagy: Krasznai Gáspár

Május 26. szombat 10:00-14.00

Gyereknep bolhapiaccal – Bogármuzsika koncert,
bábszínház, színpadi programok, pónilovagoltatás
és egész délelőtt bolhapiac várja a gyerekeket!
Részletes program a www.jmmk.hu oldalon!
A belépés ingyenes!

Május 28. hétfő 18:00

Monok Zsuzsanna Kikelet - LELKEM HANGJAI
c. vers- és festménybemutatójára. A belépés ingyenes!

Május 28. hétfő 19:00

Világjárók: India – Kozári Karina vetítéses előadása
A belépés ingyenes!

Május 31. csütörtök 19:00

Filmklub: Liza, a rókatündér
(magyar vígjáték, 98 perc, 2015).
A belépés ingyenes!

Június 1. péntek 19:30

**Kapcsolatok sorozat: Pál Feri – A szenvedély fönn-
tartása és a kiegész megelőzése**
Belépő: 2.000 Ft

Június 11. hétfő 20.00

**Vinyl klub: Pink Floyd- The Piper at the Gates of
Dawn (1967) Rocktörténelmi előadásorozat** Ismerje
meg a rocktörténet legnagyobb fordulópontjainak tartott
lemezeit **Gimesy Péter** művészettörténész vetítéses elő-
adásán, majd hallgassuk meg együtt a Pink Floyd első
lemezt! A belépés ingyenes! Jó idő esetén a kertben
rendezzük meg a programot!

Június 13. szerda 20:30

Filmklub: Good bye, Lenin!
(német vígjáték, 110 p. 2002). Kerti vetítés.
A belépés ingyenes!

Állandó programok:

Beszélgetőkör

Melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklő-
dőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról, hogyan
éljük igazán Szeretettel Boldog Életet. Időpont:
szerdánként 18.00-19:30; A belépés ingyenes!

Felnőtt balett

Időpont: kedd 9:00-10:00; Oktató: Horváth-Mester
Henriett; Információ: 06-30/978-2364; Ár: 4.800 Ft/
4 alkalmas bérlet

Gerincjoga

Időpont: keddenként és péntekenként 10:30-12:00;
Vezető: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk.,
nyugdíjas 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1
ajándék alk., nyugdíjas 10.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Jin joga

Öngyógyító jogarendszer Időpont: csütörtökönként
18.00-19:30; Vezető: Pintér Krisztina; Ár: 1.000 Ft/
alk. Bérlet: 10.000 Ft/10 + 1 ajándék alkalom

Kerekítő

Foglalkozások 0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól; 1-3
évig csütörtökönként 10:15-től. www.kerekito.hu

Mese Maci bábos kalandjai

Komplex művészeti baba-mama és óvodás
foglalkozás. Bejelentkezés és részletek: www.mesemaci.hu, +36 70/ 22 67 111

Pilates

Időpont: keddenként 19:00 – 20:00; Vezető: Kuti
Krisztina; 06-70/604-6992; Ár: 1.500 Ft/alk.

További állandó programjainkról a www.jmmk.hu
oldalon tájékozódhatnak!

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossagibudaors

Május 5. szombat 10.00 órától
Kavicsdíszítés szalvétatechnikával.
Belépő: szép nagy kavics(ok)

Május 8. kedd 18.00 órától
Hangfürdő. Belépés ingyenes.

Május 9. szerda 16.00 órától
Szemtorna. Belépés ingyenes.

Május 15. kedd 17.00 órától
Naptej készítés. Belépő: 1000 Ft

Május 25. péntek 16.00 órától
Sakkverseny. Infó: sakkozzagyerekek.hu

Május 27. vasárnap 10.00 órától
Gyereknep a Zöldkörrel. Belépés ingyenes.

Május 30. szerda
Kihívás napja – mozgásprogram egész nap.
Belépés ingyenes.

Június 2. szombat 10.00 órától
Itt a nyár! Családi kézműves foglalkozás.
Belépés ingyenes.

Június 25-29.
**LCF Kids Club Angol lovag és hercegnő napközi
tábor 5-12 éveseknek.** Infó: viola.erika@gmail.com

Állandó programok a Közösségi Házban:

Asztrológia teaklub - minden hó 1. péntek 18:00-
21:00; Vezető: Dudás Mária; Ingyenes

Ásványklub ásványékszerek készítése, tanácsadás
– minden hó 2. péntek 16:00 órától; Ingyenes