

Április 29. szombat 12:00  
**Nyers, vegán potluck** Lénárt Gittával.

Április 29-30. hétfő 10:00-17:00  
**Akupresszúra tanfolyam**  
Belépő: 8000 Ft.

Április 29. szombat 10:00  
**Pólóékszer készítés**  
Kézműves foglalkozás. Rossz pólót kérünk hozni!  
Belépés ingyenes.

### Állandó programok a Községi Házban:

**Német társalgás** - Alapfokú német tudás szükséges!  
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes.

**Kalocsai Hímzőklub**  
Keddenként 15:00-tól, ingyenes.

**Meridiántorna**  
Keddenként 12:00-tól és csütörtökönként 16:45-től.  
Minden korosztálynak, ingyenes.

**Tai Chi**  
Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.

**Hahota torna**  
Szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.

**Hölgyek tornája**  
Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60 perc).  
Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 3500 Ft/5 alk.

**Gerincjóga**  
Keddenként és péntekenként 8:30-tól (90 perc).  
Belépő: 1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk.  
Bérlet 8000 Ft/10 alk.

**Musical-jazz tánc** - Tini lányoknak!  
Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő: 8000 Ft/hó.

**Ringató** - Énekes foglalkozás 3 éves korig.  
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.

**Hastánc**  
Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.  
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk.

**Musical tréning** - ének, tánc tanítás 9 éven felüli  
gyerekeknek. Szombatonként 9:00-tól.

**Asztrológia teaklub**  
Minden hónap első péntekén 18:00-tól, ingyenes.

**Symbolon klub**  
Minden hónap második péntekén 18:00-tól.  
Belépő: 1000 Ft.

**Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás**  
Minden hónap második péntekén 16:00-tól.

**Jóga**  
Szerdánként 17:30-tól és 19:00-tól (90 perc).  
Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 8000 Ft/10 alk.

**Hahota torna**  
Szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.  
Vezető: Király Vilma.

**Gyógyító torna jóga elemekkel**  
Keddenként 12:00-tól, ingyenes.

**SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE  
ADOMÁNPOLC - folyamatosan**

**R**ÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS  
BUDAÖRS  
2040 Budaörs, Károly király u. 2.  
Telefon: +36-30-376-6699  
info@regeszeti muzeum.hu  
www.regeszeti muzeum.hu

Április 01. szombat  
**Floralia, tavaszköszöntő római kori mulatság**

Április 08. szombat  
**Húsvéti ajándékok készítése**

Április 08. szombat  
**Tavaszköszöntő honfoglalás-kori mulatság**  
Csiki Pihenő kert

Április 15. szombat  
**Húsvéti tojásfestés**

Április 22. szombat  
**Díszes virágcserepek készítése**

Április 29. szombat  
**Anyák napi ajándékok készítése**

JÓKAI MÓR  
MŰVELŐDÉSI  
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI  
HÁZ - JMMK

VÁROSI  
RÉGÉSZETI  
KIÁLLÍTÁS

# ÁPRILIS





## JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,  
www.facebook.com/jmmkbudaors

**Április 3. hétfő 10:00**

### **BonBon Sextet: Fehérlófia**

Izgalmas hangszerelés, melynek célja a klasszikus zene megkedveltetése és a darabban szereplő hangszerek megismertetése, amit Győző bácsi vállal magára.

**Április 3. hétfő 17:00**

### **Nyitnikék**

A Budaörsi Kertbarátok, Dr. Luntz Ottokár Körének tavaszköszöntő rendezvénye. Tanácsadás, termékbe mutató, magbörze. **A belépés ingyenes.**

**Április 3. hétfő 18:00**

### **Művészetek sorozat: A XX. század második felének művészete (1945-1990)**

Gimesy Péter művészettörténész előadása.  
**A belépés ingyenes.**

**Április 4. kedd 18:00**

### **Magyar Történelmi Szalon**

Együttműködés a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége (KÉSZ) budaörsi szervezetével. Szent László Év tiszteletére Dr. Osztie Zoltán tart előadást.

**Április 6. csütörtök 16:00**

### **Zenés nyugdíjas est**

**Április 8. szombat 10:00, 11:00**

### **Babaszínház: Az öreg gőzös és a húsvéti nyúl (Dupla előadás!)**

Babos Bábos Társulat előadása 1-4 éveseknek.  
Belépő: 800 Ft/ fő (babáknak, szülőknek egységesen).

**Április 9. vasárnap 15:00**

### **Húsvéti készülődés**

Kreatív foglalkozás minden korosztálynak: húsvéti dekorációk, apró ajándékok készítése. **Belépő: 800 Ft/fő.**

**Április 10. hétfő 19:00**

### **Suttogók**

József Attila verseibe való alámerülés. Ismert és kevésbé ismert verseinek, belső hangjainak megidézése, ahogy a

mostban bennünk rezdül. **A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!** Előzetes regisztráció: 06-23/441-541-es telefonszámon vagy az ari.zsofia@jmmk.hu e-mail címen!

**Április 13. csütörtök 19:00**

### **Filmklub „Kötelékek”: Esküvő**

Ingyenes (dán-svéd filmdráma, 120 p, 2006)

**Április 18. kedd 18:00**

### **Kiállításnyitó: A Kárpátok üzenete**

Najgyonov Vladiszlav festőművész

**Április 24-30.**

### **Jókai Napok**

**A teljes programsorozat ingyenes!**

**Április 24. hétfő 18:00**

### **Világjárók sorozat: Átkelés a végtelenen**

Rakoncay Gábor, kétszeres Guinness világrekorder és hatszoros óceánátelkő magyar hajós, az amerikai Év Kalandja Díj és a Magyar Formatervezési Díj tulajdonosa.

**Április 26. szerda 19:00**

### **„Flashback” SAB-zone jazz koncert**

Juhász Attila (Jack) (p), Tiba Sándor (d), Piri Béla (b)

**Április 27. csütörtök 19:00**

### **Beszélgetések: Úr, ír**

Salamon Suba László vendége Szakonyi Károly író.

**Április 28. péntek 19:00**

### **Borkóstoló: Figula Pincészet (Balatonfüred)**

BlueRoom zenél. Előzetes regisztráció: koporosy.bori@jmmk.hu, telefonon.

**Április 29. szombat 16:00**

### **„Jókai egytálétel” főzőverseny Szőke Andrással**

Április 24-ig várjuk a csapatok jelentkezését!

**Április 30. vasárnap 10:00**

### **Csokibár: Csizmás kandúr**

Ákom Bákomp Bábcsoport előadása.

**Április 30. vasárnap 15:00**

### **Piros Rózsa Dalkör**

Zenés délután.

## **ÁLLANDÓ PROGRAMOK**

### **Foltvarró haladó tanfolyam**

Hétfőnként 17-20-ig, vezető: Nyiredy Judit  
Előzetes regisztráció szükséges!

### **Zenevi-Hangszervervés zenetanoda**

Csütörtökönként 16:00-16:45.

Információ: Nagy Teréz +36 30 936 1713

### **Kerekítő Mondókás Móka**

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

### **Kerekítő Bábos Torna**

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,  
vezető: J. Kovács Judit.

### **Gerincjóga nyugdíjasoknak**

Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,  
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

### **Jóga**

#### **Gyöngyfűzés**

#### **Fortélyok fából-fafaragás**

#### **Hangoló- hangtechnikai tanfolyam**

#### **Kocogi-Futócsoport**

#### **Surranók Túraklub**

#### **Sétálj Velem Sétaklub**

A megszokott időben, részletek a honlapon.

## **Közösségi Ház - JMMK**

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,  
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

**Április 7. péntek Egészség világnapja (ingyenes)**

8:30 Gerincjóga

10:00 Mit jelez az íriszünk, mit mutat az auránk- előadás

12:00 Öngyógyító torna /Do-in/

13:00 Meridián torna

17:00 Hipnózissal az egészségért-előadás

**Április 9. vasárnap 10:00-12:00**

### **Készüljünk együtt a húsvétra!**

Kézműves foglalkozás a Zöldkörrel. **Belépés ingyenes.**

**Április 21. péntek 10:00**

### **Egészségmegőrzés reflexológiával**

Interaktív beszélgetés.

**Április 21. péntek 17:00**

### **Homeopátia**

Interaktív beszélgetés. Előadók: Dr. File Emília, Dr. Tóth Ildikó.

**Április 22. szombat 10:00**

**Bach virágterápiával a mosolygós hétköznapokért**  
Előadás.