

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás péntekenként 10.00 órától.
Belépés ingyenes. Vezetői: Tóthné Bencze Marika.
Alapfokú német tudás szükséges.

Kalocsai Hímzőklub keddenként 15.00. órától –
ingyenes. Vezetői: Szentesi Zsuzsi

Meridiántorna keddenként 12.00 órától és csütörtökönként 16.45 órától minden korosztálynak –
Ingyenes

Tai Chi csütörtökönként 9.00 és 10.30. órától –
Ingyenes. Vezetői: Mizik-Fiedler Piroska

Hölgyek tornája hétfőnként 16.30, keddenként 18.30 órától 60 perc. Belépő: 800 Ft/alk.,
3000Ft/5 alk. Vezetői: Tábor Etelka

Jóga szerdánként 17.30 – 19.00 és 19.00 – 20.30
Belépő: 1000 Ft/alkalom, Bérlet 8000Ft/10 alk.
Vezetői: Rónai Róbert

Gerinc jóga keddenként és péntekenként 8.30 –
10.00. Belépő: 1000 Ft/alk, nyugdíjas 800 Ft/alk.
Bérlet 8000Ft/10 alk. Vezetői: Homonnay Fanny

Musical-jazz tánc tini lányoknak – keddenként és
csütörtökönként 15.00 órától. Belépő: 8000Ft/hó
Vezetői: Horváth-Mester Henriett

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig –
péntekenként 10.15 órától Belépő: 800Ft./alk.
Vezetői: Bauerné Tóth Katalin

Hastánc keddenként 17.00 órától. Belépő: 800Ft/
alk. Bérlet 5500/ 8 alk. Vezetői: Palatinus Ildikó

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli
gyerekeknek szombatonként 9.00-11.30 Vez.: Fejes
Szandra, Horváth-Mester Henriett

Asztrológia teaklub minden hó első péntek 18.00-
21.00 –ingyenes. Vezetői: Dudás Mária és Sebestyén
Attila asztrológusok

Symbolon klub minden hó 2. péntek 18.00-21.00.
Vezetői: Dudás Mária és Sebestyén Attila
Belépő: 800 Ft

Baba-mama klub minden hó páros szerdáján
10.00-12.00 3 év alatti babák és mamák
találkozása védőnőkkel - ingyenes

Rímkovácsok Ne az asztalfióknak írj! Felolvasós
találkozó a versek kedvelőinek minden hó 3.
péntek 14.00-17.00

SZABAD KÖNYVESPOLC, ADOMÁNYPOLC –

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
BUDAÖRS

2040 Budapest, Károly király u.2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti.muzeum.hu
www.regeszeti.muzeum.hu

Október 1.
Természbábok és asztaldíszek készítése

Október 8.
Múzeumok őszi fesztiválja: a „Nagy Rajzolás”
kreativitást fejlesztő rajztechnikák megismerése.

Október 15.
Múzeumok őszi fesztiválja: a „Nagy Rajzolás”
impresszionista festészeti játékok.

Október 22.
Múzeumok őszi fesztiválja: „Közösségi Művészet”
mozaikok és domborművek készítése.

Október 29.
Múzeumok őszi fesztiválja: „Közösségi Művészet”
mozaikok és domborművek készítése.

OKTÓBER

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Október 3. hétfő

Művészetek sorozat: A modern kor alapjai
Gimesy Péter művészettörténész előadása
Kezdés: 19 óra, a belépés ingyenes.

Október 3. hétfő

Történelmi Szalon

Dr. Kubassek János nemzetközi geográfus előadása:
Almásy László „az angol beteg” utazó-felfedező halálá-
nak 65. évfordulója tiszteletére. A belépés ingyenes

Október 6. csütörtök

Budaörsi Szenior Akadémia:

Novák Mária: Tánc és torna idősebb korban
Kezdés: 14 óra, a belépés ingyenes

Október 6. csütörtök

Filmklub „4színvilág”: Lore

(színes, feliratos, német-ausztrál-angol háborús film-
dráma, 109 perc, 2012), Kezdés: 19.00, a belépés
ingyenes

Október 8. szombat

Budaörsi Dumaszhínház: Kormos Anett és Kovács

András Péter: Numera

Kezdés: 19 óra; Belépő: 2.900 Ft

Október 9. vasárnap

ÁLLATOK VILÁGNAPJA

Kutyás és selymász bemutató, állattisztogató, állatorvosi
és kutyakozmetikai tanácsadás, löpésűnök és vadászgő-
rények. Állati arcfestés, macivarrás és sok más várja az
ide látogatókat. Kezdés: 10 óra. A JMMK előtti szer-
viz úton, rossz idő esetén a Művelődési központban.

Október 13. csütörtök

Nyugdíjas zenés est Kezdés: 15 óra

Október 17. hétfő

**Világjárók sorozat: Magunk útján – Egy éves nomád
kerékpáros túra Ázsián át – Boros Balázs előadása**
Kezdés 18 óra, a belépés ingyenes!

Október 19-22.

**PRIMANIMA Nemzetközi Elsőfilmes Animációs
Fesztivál**

Október 24. hétfő

Beszélgetések sorozat

Salamon Suba László vendége Kruppa Bálint hegedű-
művész. Kezdés: 19 óra, a belépés ingyenes

Október 27. csütörtök

Budaörsi Szenior Akadémia:

Szegvári Katalin: Celebek és hírességek.
Kezdés: 15 óra, a belépés ingyenes

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Foltvarró tanfolyam indul október 3-tól

Hétfőnként 17-20-ig, vezető: Nyíredy Judit
Előzetes regisztráció szükséges!

Zeneoivi – Hangszervarázs zenetanoda indul

október 6-tól. Csütörtökönként 16.20-17.05
Információ: Nagy Teréz +36 30 936 1713

Gerináció nyugdíjasoknak

Minden kedden és pénteken 10.30-11.30-ig,
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Hangoló – hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16.30-17.30-ig, vezető: Tóth László.
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9.30-tól ;
vezető: J.Kovács Judit

Kerekítő Báboos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10.15-től;
vezető: J.Kovács Judit

Fortélyok fából - fataragás

Keddenként 17.00-19.00-ig, vezető: Petrényy András.
Ár: 700 Ft/alk.

Gyöngyfüzés

Kéthetente hétfőn 17.00-18.30-ig,
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8.00-9.30-ig.
vezető: Rónai Róbert. Ár: 1000 Ft/alk.

Kocsi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman
Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes;
Vezető: Gyurcsák Szilvia

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, a túrák úti célját a honlapun-
kon találják! vezető: Petrényy András

Szélrozsza Néptáncgyűttes

Kedden és csütörtökön 15.30-21.30-ig,
vezető: Tündik Tamás

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18.00-20.00-ig,
vezető: Petrényy András; indulás a JMMK elől.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossegibudaors

Október 1. szombat 10.00 -12.00

Grafológia mindenkinek Belépő: 1500 Ft

Október 1. szombat 16.00 órától

Operettműsor – Idősek napján

Belépő: 500 Ft Időseknek ingyenes!

Október 10. hétfő 10.00 órától

**Ászanákön túl – elméleti joga gyakorlással alapoktól
kezdve. Belépés ingyenes**

Október 13. csütörtök 15.30 órától

Látás világnapja- szemjoga kurzus
vezeti: Homonnay Fanny. Belépés ingyenes!

Október 15. Szombat 10.00

**A szemorvos válaszol- látásjavítás természetes
módon. Dr. Balázsovics Ágnessel. Belépés 500 Ft**

Október 16. Vasárnap 10.00

**Egyél ésszel! Vitamin-nap a Zöldkörrel – reggeli és
tízorai készítő verseny Belépés ingyenes.**

Október 28. péntek 18.00

**Csakrajoga 2. vezető: Homonnay Fanny.
Belépő: 1000 Ft**