

Hahota torna

Szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.

Vezeti: Király Vilma.

Hölgyek tornája

Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60 perc). Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 3500 Ft/5 alk.

Vezeti: Tábor Etelka.

Jóga

Szerdánként 17:30-tól és 19:00-tól (90 perc).

Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 8000 Ft/10 alk.

Vezeti: Rónai Róbert.

Gerinc jóga

Keddenként és péntekenként 8:30-tól (90 perc).

Belépő: 1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk.

Bérlet 8000 Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny.

Musical-jazz tánc - Tini lányoknak!

Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő:

8000 Ft/hó. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

Ringató - Énekes foglalkozás 3 éves korig.

Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.

Vezeti: Bauerné Tóth Katalin.

Hastánc

Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.

Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

Musical tréning - ének, tánctanítás 9 éven felüli

gyerekeknek. Szombatonként 9:00-tól.

Vezeti: Fejes Szandra, Horváth-Mester Henriett.

Asztrológia teaklub

Minden hónap első péntekén 18:00-tól, ingyenes.

Vezeti: Dudás Mária és Sebestyén Attila asztrológusok.

Symbolon klub

Minden hónap második péntekén 18:00-tól. Belépő:

1000 Ft. Vezeti: Dudás Mária és Sebestyén Attila.

Baba-mama klub

Minden hónap páros szerdáján 10:00-tól, 3 év

alatti babák és mamák találkozósa védőnővel,

ingyenes.

Rímkovácsok - Ne az asztalfióknak írj!

Felolvasás

találkozó a versek kedvelőinek. Minden hónap

harmadik péntekén 14:00-tól.

Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás

Minden hónap második péntekén 16:00-tól.

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE

ADOMÁNPOLC- folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
VÁROSI
BUDAÓRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti-muzeum.hu
www.regeszeti-muzeum.hu

Családi kézműves játszóházak 10-13 óráig

2017. 02. 04. **Hóemberek és hótündérek készítése**

2017. 02. 11. **Farsangi papírmasé maszkok készítése**

2017. 02. 18. **Farsangi maszkok festése**

2017. 02. 25. **Farsangi multság és télüző szalmabáb
égetés**



Bleyer Jakab Helytörténeti
Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

Időszaki kiállítás a felújítás alatt is folyamatosan
látogatható a Heimatmuseum Galériában

„Malenkij robot – Magyarországi németek sztálini
lágerekben 1944/45-1955” című roll-up kiállítás lá-
togatható a Heimatmuseum Galériában február 5-ig

A 2016/17 tanév második félévében márciustól foly-
tatódó Hagyományörző szakkörre lehet jelentkezni
február folyamán itt: a.simon@heimatmuseum.hu

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MŰZEUM

FEBRUÁR



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Február 6. hétfő 10:00

BONBON MATINÉ óvodásoknak, kisiskolásoknak
Keresztes Nagy Árpád – História - Műsorában él-
vezetesen mesél, bábozik, zenél, énekel a gyerekekkel.
Dalait kobzon kíséri, de játszik dudán, furulyán, kavalon,
tilinkón. A belépő: 750 Ft.

Február 6. hétfő 18:00

Világjárók sorozat: Barangolás a Kárpátok bércein
Kisida András vetítéses előadása. A belépés ingyenes.

Február 8. szerda 19:00

Filmklub „Kötélékek”
Csendes Szív (dán filmdráma, 97p, 2014).
Kezdés: 19:00, a belépés ingyenes.

Február 16. csütörtök 15:00

Zenés nyugdíjas est
A belépés ingyenes.

Február 17. péntek 18:00

Kiállítás megnyitó, Kolozsvári mesterek
Kolozsvári művészek alkotásaiból nyílik a tárlat. A kiállítást Bíró Gyula alpolgármester nyitja meg, műsort ad a Bodzabogyók Énekegyüttes és Násztor Eszter népdalénekes. A kiállítás március 5-ig ingyenesen megtekinthető.

Február 19. vasárnap 10:00

Csokibár: Vajaspánkó
A Babos Bábos Társulat előadásában.
Belépő: 800 Ft/fő.

Február 20. hétfő 18:00

Művészetek előadássorozata:
Szépség a művészetben
Tettamanti Zsófia előadása

Február 23. csütörtök 19:00

Kapcsolatok: Kozma-Vizkeleti Dániel
Kapcsolataink és önbecsülésünk - felnőtt módon.
Belépő: 1000 Ft.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Foltvarró Haladó tanfolyam indul február 6-tól
Hétfőnként 17-20-ig, vezető: Nyiredy Judit
Előzetes regisztráció szükséges!

Zeneovi-Hangszervarázs zenetanoda
Csütörtökönként 16:00-16:45.
Információ: Nagy Teréz +36 30 936 1713

Kerekítő Mondókás Móka
0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.
Kerekítő Bábos Torna
1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,
vezető: J. Kovács Judit.

Gerincjóga nyugdíjasoknak
Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga
Hétfőn és szerdán 8:00-9:30-ig,
vezető: Rónai Róbert. Ár: 1000 Ft/alk.

Gyöngyfűzés
Páratlan heteken hétfőn 17:00-18:30-ig,
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Fortélyok fából-fafaragás
Keddenként 17:00-19:00-ig,
vezető: Petrény András. Ár: 700 Ft/alk.

Hangoló- hangtechnikai tanfolyam
Szerdánként 16:30-17:30-ig, vezető: Tóth László.
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kocogi-Futócsoport
Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman
Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes,
vezető: Gyurcsák Szilvia.

Surranók Túraklub
Havonta két alkalom, a túrák úti célját a
honlapunkon találják! Vezető: Petrény András.

Sétálj Velem Sétaklub
Hétfőn és szerdán 18:00-20:00-ig, vezető: Petrény
András; indulás a JMMK elől.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossagibudaors

Február 4-5. hétvége 12:00-16:30

Ping-pong party
Belépés ingyenes

Február 10. péntek 16:00

Ászanák mögött
Elmélet, gyakorlat. Belépés ingyenes.

Február 11. szombat 12:00

Farsangi jelmezes verseny-Zöldkör program
Belépés ingyenes.

Február 14. kedd egész nap

Valentin napi fotózás
hozd el akit legjobban szeretsz! Belépő: 500 Ft.

Február 17. péntek 18:00

Csakrajóga-szemjóga gyakorlatokkal
Belépő: 1000Ft.

Február 24. péntek 17:00

**Segíts magadon! Akut légúti betegségek
gyógyítása-gyógyszer nélkül**
Előadó: Dr.File Emilia homeopata tüdőgyógyász.
Belépés ingyenes.

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás - Alapfokú német tudás szükséges!
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes. Vezető: Tóthné
Bencze Marika.

Kalocsai Hímzőklub
Keddenként 15:00-tól, ingyenes.
Vezető: Szentesi Zsuzsi.

Gyógyító torna jóga elemekkel
Keddenként 12:00-tól, ingyenes.

Meridiántorna
Keddenként 12:00-tól és csütörtökönként 16:45-től.
Minden korosztálynak, ingyenes.

Tai Chi

Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.
Vezető: Mizik-Fiedler Piroska.